



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ "ГНШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

горячего питания в пришкольном лагере

"27" 06 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	70	0,82	0,06	6,47	30,58	63
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/30	26,95	17,51	40,42	432,20	224
ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200/15	0,00	0,00	9,68	38,70	430
БАТОН	40	2,40	0,93	16,45	83,84	ПР
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	1 шт.	3,20	8,40	15,00	148,39	ПР
Итого за прием пищи:	690	33,37	26,90	88,02	733,71	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	0,66	0,10	2,18	13,15	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,94	13,07	9,11	201,84	103
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	10,85	30,11	11,00	356,73	268
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,59	4,71	37,73	207,67	305
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50	388
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	338
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20	ПР
Итого за прием пищи:	1000	35,69	50,71	147,76	1 200,78	
Всего за день:		69,06	77,61	235,78	1 934,49	- 10

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!