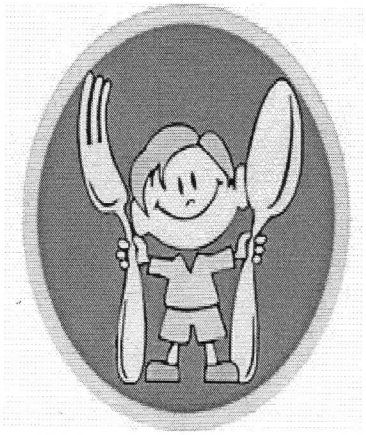


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

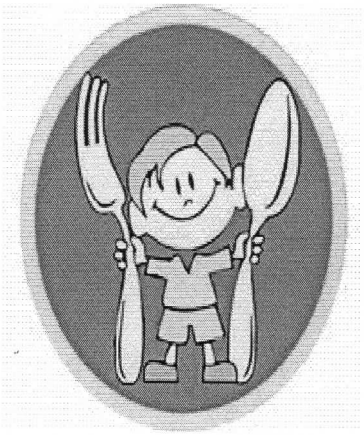
ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

8

"21" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		250	12,03	10,53	29,86	264,31
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	6,11	5,45	17,99	146,3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,		200	0,1	0	14,72	59,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***670***		**24,58**	**16,89**	**105,16**	**672,78**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС.		60	1,14	5,34	4,62	71,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		250	12,23	11,81	12,95	207,62
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ		240	15,07	38,31	17,37	475,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	9,68	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***820***		**34,38**	**55,97**	**77,41**	**948,83**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**58,96**	**72,86**	**182,57**	**1621,61**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

9

"22" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ОЛАДЬИ		120/30	6,71	11,1	73,02	413,93
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
КАКАО С МОЛОКОМ		200	6,85	5,67	29,54	198,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3,85	0,35	16,96	81,58
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***530***		**20,86**	**17,77**	**149,39**	**835,86**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО-СЕЗОНУ)		60	0,48	0,06	1,5	8,4
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9,05	9,23	16,54	185,53
ПЛОВ ИЗ МЯСА(СВИНИНА МЯСНАЯ)		200	10,24	20,68	33,76	362,41
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО		200	0,3	0,06	32,83	132,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***780***		**26,01**	**30,54**	**117,42**	**845,06**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**46,87**	**48,31**	**266,81**	**1680,92**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**