



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "ГНШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

горячего питания в пришкольном лагере

"02" июня 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	70	0.82	0.06	6.47	30.58	63
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/30	26.95	17.51	40.42	432.20	224
КАША ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	100	3.47	5.78	19.72	145.11	182
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.00	0.00	9.68	38.70	430
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.89	0.26	12.72	61.19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.44	0.20	16.06	75.78	ПР
Итого за прием пищи:	620	36.57	23.81	105.07	783.56	
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	70	0.84	4.90	1.74	54.45	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	12.99	11.4	20.94	238.41	101
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	20.18	11.98	21.88	298.17	289
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0.97	0.19	19.59	83.42	389
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	0.80	0.80	19.60	94.00	338
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.89	0.26	12.72	61.19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.44	0.20	16.06	75.78	ПР
Итого за прием пищи:	1040	41.11	29.73	112.53	905.42	
Всего за день:		77.68	53.54	217.6	1688.98	5

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!