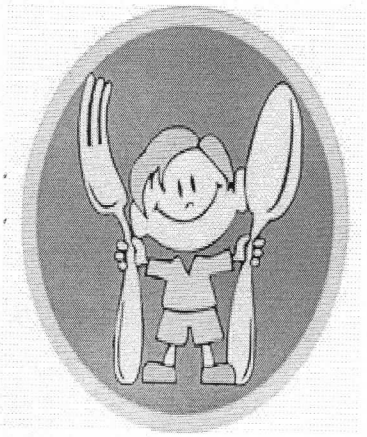


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ"Гаспринская НШ № 2"

_____ Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет(1-4 кл.)

5

"16" 10 **2026**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ОЛАДЬИ	120/30		6,63	11,09	64,18	379,49
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
КАКАО С МОЛОКОМ	200		6,85	5,67	29,54	198,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***520***		**19,82**	**17,67**	**136,31**	**781,03**
Цена рациона						**118-00**
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО-СЕЗОНУ)	60		0,64	0,12	2,21	13,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		12,23	11,81	12,95	207,62
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	240		15,07	38,31	17,37	475,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,89	0,26	12,72	61,19
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	***820***		**34,04**	**50,91**	**92,35**	**963,83**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**53,86**	**68,58**	**228,66**	**1744,86**
Цена рациона						**114-64**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						**232-64**