



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "Гаспринская НШ № 2"

Г.Г.Салтыкова

М Е Н Ю

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

" 26 " 05 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет. (1-4 кл.)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Цена рациона, руб.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	182	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	220	7,60	18,29	23,30	320	118,00
	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	9,80	86	
	ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,40	0,10	19,90	163	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			530	19,20	19,09	80,80	
Горячее питание 2 смена	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	0,90	3,10	5,30	53	114,64
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	16,00	36,00	330	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	60	5,20	0,50	27,80	132	
	Итого за прием пищи			720	20,00	22,40	108,10	
Обед	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	1,00	3,10	5,50	54	114,64
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,20	4,50	24,70	156	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,10	0,00	14,70	59	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			875	25,30	28,00	121,40	
Дополнительное питание	62	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ(капуста)	60	1,00	3,10	5,50	54	220,00
	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,70	2,80	19,60	119	
	268/331	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	7,70	16,90	10,60	223	
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,80	20,44	137	
	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77	
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / РЖАНОЙ	100	8,60	0,70	46,30	220	
	Итого за прием пищи			860	24,06	28,30	121,84	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!