



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ "ГНШ № 2"
Г.Г.Салтыкова

МЕНЮ

горячего питания в пришкольном лагере

"20" 06 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	70	0,82	0,06	6,47	30,58	63
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/30	26,95	17,51	40,42	432,20	224
КАША ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	100	3,47	5,78	19,72	145,11	182
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	430
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78	ПР
Итого за прием пищи:	620	36,57	23,81	105,07	783,56	
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	70	0,84	4,90	1,74	54,45	18
СУП КАРТОФЕЛЬный С КРУПОЙ	250	12,99	11,40	20,94	238,41	101
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	20,18	11,98	21,88	298,17	289
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	338
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,89	0,26	12,72	61,19	ПР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78	ПР
Итого за прием пищи:	1040	41,11	29,73	112,53	905,42	
Всего за день:		77,68	53,54	217,60	1 688,98	5

Стоимость питания - 528,30 руб/день

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!