Подписано цифровой
подписью: Трещёва Наталья
Владимировна
Дата: 2026.08.31 16:30:37 +03'00'

ПРИНЯТО педагогическим советом МБОУ «Школа-гимназия №10 им. Э.К. Покровского» г. Симферополя (протокол от 28.08.2026 №16)	ПРИНЯТО управляющим советом МБОУ «Школа-гимназия №10 им. Э.К. Покровского» г. Симферополя. (протокол от 28.08.2026 №121)	УТВЕРЖДЕНО Приказом МБОУ «Школа-гимназия №10 им. Э.К. Покровского» г. Симферополя от 28.08 .2026 № 113-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о деятельности МБОУ «Школа-гимназия № 10 им. Э.К. Покровского» г. Симферополя по формированию здорового образа жизни у детей и подростков

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 41, охрана здоровья обучающихся), Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Методическими рекомендациями «Механизмы взаимодействия Центров общественного здоровья и медицинской профилактики с образовательными организациями по вопросам формирования здорового образа жизни у детей и подростков, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, а также во исполнение Региональной программы Республики Крым "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды" (Постановление Совета министров Республики Крым от 22.12.2025 № 894 "Об утверждении Региональной программы Республики Крым "Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды").

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и содержание работы школы по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) у обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников.

1.3. Деятельность школы по формированию ЗОЖ является частью образовательного процесса и осуществляется во взаимодействии с региональным ГБУЗ РК «Центром общественного здоровья и медицинской профилактики», Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Департаментом образования администрации Симферополя и иными заинтересованными сторонами.

II. Цели и задачи

2.1. **Основная цель:** Создание здоровьесберегающей и здоровьесозидающей образовательной среды, обеспечивающей сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся, формирование у них устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.

2.2. **Основные задачи:**

- Формирование у обучающихся системы знаний о здоровье и навыков здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.
- Внедрение образовательных программ и модулей по формированию ЗОЖ для детей, родителей и педагогов.
- Организация системной физкультурно-оздоровительной и профилактической работы.
- Создание условий для соблюдения санитарно-гигиенических норм, безопасной образовательной среды и рациональной организации учебного процесса.
- Выявление и коррекция факторов риска, связанных с образом жизни обучающихся, профилактика вредных привычек.
- Обеспечение тесного взаимодействия с родителями (законными представителями) как ключевыми партнерами в формировании ЗОЖ.

III. Организация деятельности

3.1. Для координации работы по формированию ЗОЖ в школе создается коллегиальный общественный орган (далее – **Совет по здоровью**). Состав Совета утверждается приказом директора школы и включает:

- Заместителя директора по воспитательной работе (председатель);
- Социального педагога, педагога-психолога;
- Медицинского работника (По согласованию);
- Учителя физической культуры;
- Представителей родительского комитета и обучающихся;
- Представителей учреждений здравоохранения (По согласованию).

3.2. **Основные направления работы Совета по здоровью:**

- **Нормативно-организационное:** Разработка плана работы по формированию ЗОЖ на учебный год, включая мероприятия для обучающихся, родителей и педагогов.

- **Просветительское:** Организация и проведение классных часов, лекций, бесед, акций, дней здоровья, родительских собраний по вопросам ЗОЖ.
- **Профилактическое:** Реализация мер по профилактике употребления психоактивных веществ, курения; работа с обучающимися «группы риска».
- **Мониторинговое:** Оценка эффективности мероприятий по формированию ЗОЖ, мониторинг состояния здоровья и физического развития обучающихся.
- **Методическое:** Повышение квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесберегающих технологий, изучение и внедрение методических рекомендаций.
- **Социальное партнерство:** Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, спорта, общественными организациями.

IV. Основные направления деятельности с целевыми группами

4.1. **Работа с обучающимися:**

- Реализация образовательных программ и модулей по формированию ЗОЖ в рамках учебных предметов и внеурочной деятельности.
- Проведение физкультминуток, динамических пауз, подвижных перемен.
- Организация работы спортивных секций и кружков, проведение спортивно-массовых мероприятий.
- Проведение санитарно-просветительской работы (о гигиене, правильном питании, режиме дня).
- Проведение профилактических бесед о вреде вредных привычек.

4.2. **Работа с родителями (законными представителями):**

- Просвещение родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, формирования здорового образа жизни в семье.
- Организация совместных спортивных и культурно-массовых мероприятий («Папа, мама, я – спортивная семья», Дни здоровья).
- Информирование о результатах мониторинга и проводимых мероприятиях.

4.3. **Работа с педагогическими работниками:**

- Обучение педагогов современным здоровьесберегающим технологиям.
- Формирование у педагогов культуры здоровья и потребности в ЗОЖ.

V. Документация и отчетность

5.1. Для учета деятельности Совета по здоровью ведется следующая документация:

- План работы на учебный год, утвержденный директором школы.
- Индивидуальные карты сопровождения обучающихся, состоящих на профилактическом учете (при необходимости).
- Аналитические отчеты о работе за учебный год.

VI. Ответственность

6.1. Ответственность за организацию работы по формированию здорового образа жизни в школе несет директор образовательной организации.

6.2. Непосредственную координацию и контроль за деятельностью Совета по здоровью осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

6.3. Персональную ответственность за реализацию мероприятий, качество работы с обучающимися и родителями несут члены Совета по здоровью в соответствии с утвержденным планом и должностными обязанностями.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора школы.

7.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в установленном порядке.

7.3. Срок действия Положения не ограничен, пересмотр осуществляется по мере изменения законодательства или при необходимости корректировки направления деятельности школы.