



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпишторг»
В.Э.Галочкин

4



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

22 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,48	0,06	1,02	5,5
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушеная с овощами	90	8,78	4,46	3,42	94,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				637,46

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	90	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	110-05				568,13

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпишторг»
В.Э.Галочкин

4



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

22 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	45/45	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				568,13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушеная с овощами	45/50	9,27	4,71	3,61	100,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				620,62

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

Меню

22 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				613,13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Рыба тушеная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Стоимость	110-05				708,49

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

Меню

22 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,44	0,06	0,94	5,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	118,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				704,19

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	110-05				613,13

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

4

22 мая 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	90	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость 108-10					568,13

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушеная с овощами	90	8,32	4,23	3,24	89,52
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твёрдый	15	3,48	4,43		54
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 153-05					797,99

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 50-00					330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

4

22 мая 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость 108-10					613,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Рыба тушеная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твёрдый	15	3,48	4,43		54
Стоимость 153-05					824,04

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 50-00					330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: