УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 14.10 МЕНЮ 5-11 классы Пол/Хал

ЗАВТРАК 5-1 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными из.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Рагу из птицы	215	15,43	14,39	21,77	266,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	785	24,86	22,47	86,82	638,67
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 14.10. 2026 г МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром	70	8,78	11,00	20,76	217,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	620	21,12	18,85	107,60	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,25	248,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	720	23,18	20,77	81,80	597,37
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)"Крымхлеб"	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 14.10.26 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром	70	8,78	11,00	20,76	217,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	620	21,12	18,85	107,60	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Рагу из пицы	200	14,35	13,39	20,25	248,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кондитерские изд. (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	950	25,43	23,71	126,12	809,57
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				Пол/Хал
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44,0	367,9
Бутерброд с маслом и сыром	85	10,4	14,1	25,2	269,3
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	635	22,9	31,2	103,6	786,8
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макаронными изд	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы	200	14,4	13,4	20,3	248,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
И того	720	23,2	20,8	81,8	597,4
Стоимость (руб)	115,60		-		
Полдник ГПД 1-4классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

3 день 14.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			Халяль	Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,80	13,30	23,80	254,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	630	22,10	30,20	98,40	753,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макар. изд.	250	2,8	3,5	17,5	112,7
Рагу из птицы	215	15,4	14,4	21,8	266,6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
соусе	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	30	2,8	8,5	28,2	200,5
	1015	27,7	31,0	137,0	927,2
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством:_____ Мед. работник:_____

Ответственный за питание: