



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горинтторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В.Труфанова

Меню

20 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					670,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	100	6,33	14,64	10,55	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 110-05					974,03

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горинтторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В.Труфанова

Меню

20 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	70	1,2	3,5	5,91	60,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели в соусе	55/40	6,01	13,91	10,02	192,59
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 110-05					913,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

2

Меню

20 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	100	6,33	14,64	10,54	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				815,36

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

2

Меню

20 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели в соусе	100	6,33	14,64	10,54	202,73
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	108-10				835,94

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/40	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



20 мая 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	90	1,55	4,5	7,61	77,15
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1180,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]

20 мая 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1154,75

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУИ «Горпицесторт»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню 29 – 42 – 44

20 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					670,5

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	100	6,33	14,64	10,55	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 110-05					974,03

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУИ «Горпицесторт»
В.Э.Гапошкин

2



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню 29 – 42 – 44

20 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/40	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	70	1,2	3,5	5,91	60,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Фрикадельки куриные в соусе	55/40	6,01	13,91	10,02	192,59
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 110-05					913,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню 29 – 42 - 44

20 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	100	6,33	14,64	10,55	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				815,36

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures]

Меню 29 – 42 - 44

20 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Фрикадельки куриные в соусе	100	6,33	14,64	10,54	202,73
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	108-10				835,94

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/40	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
И.В.Труфанов

20 мая 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс 29 – 42 – 44

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	90	1,55	4,5	7,61	77,15
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1180,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
И.В.Труфанов

20 мая 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс 29 – 42 – 44

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1154,75

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: