

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



1

Меню

18 мая 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	525				549,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,0	205,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 125-05	850				623,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



1

Меню

18 мая 2026 г.

**Горячее питание
Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	525				539,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,48	0,03	1,6	8,8
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	180	3,0	5,0	32,0	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 125-05	780				569,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



1

Меню Сироты 1-4 классы

18 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	525				539,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Рыба тушеная с овощами	100	8,8	4,4	3,3	88,0
Каша вязкая рисовая	150	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 168-05	845				728,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.А. Гапошкин
Мед

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



1

Меню 1-4 классы 2 смена

18 мая 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,47	0,04	1,6	8,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	100	8,6	4,4	3,3	87,2
Каша вязкая рисовая	170	2,7	4,4	28,3	163,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 115-60	790				547,6

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,4	13,1	60,4	397,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	520				519,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.А. Гапошкин
Мед

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



1

Меню Сироты 5-11 классы

18 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 115-60	525				549,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	20	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 168-05	875				772,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____