



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

21 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,43	2,53	1,29	29,55
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	40/50	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				603,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

3



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

21 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				782,22

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

21 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,43	2,53	1,29	29,55
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	90	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				603,7

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Масло сливочное	6	0,05	4,5	0,08	39,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	110-05				586,44

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Меню

21 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				664,58

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин

21 мая 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт.	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				828,72

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин

21 мая 2025 г.

Меню

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Стоимость	108-10				662,58

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Масло сливочное	6	0,05	4,5	0,08	39,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	110-05				586,44

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: