УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В.Трачева

1 день 12.10.2026 г. — МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы — Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица туш. в соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
	680	25,1	23,4	96,4	698,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп с картоф. гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	9,80	4,90	3,80	98,50
Макароны отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	840	28,15	17,15	105,40	690,70
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В.Трачева

1 день 12.10. 2026 г — МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы — Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,05	10,36	3,15	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,4
Итого	640	18,82	18,94	87,95	599,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. Гороховый	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	755	24,0	13,7	96,40	605,34
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60,0	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150,0	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90,0	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,4	0,40	9,8	44,4
	640,00	18,8	18,9	88,0	599,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. (гороховый)	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,10
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	124,20
	880	28,6	23,1	133,92	859,30
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10. 2026	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,4
Итого	640	18,82	18,94	87,95	599,00
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервиров.	30	0,33	0,03	0,48	4,80
Суп с картоф. гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Рыба тушеная с овощами	90	9,75	9,50	8,80	159,70
Макароны отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	730	25,68	19,73	101,48	687,50
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В. Трещева

1 день 12.10	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Огурец консервиров.	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица тушеная соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
	680	25,1	23,44	96,4	698,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф.гороховый	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,4	88,4
отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	44,40
(печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,2
	930	25,1	17,49	106,12	683,9
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____