УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

5 день 16.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	55	0,6	0,05	0,88	8,8
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макаронные изд.отварные	180	6,80	7,90	31,10	222,70
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	585	21,72	36,78	79,87	742,17
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи натуральные	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп из овощей	250	1,5	4,3	9,0	80,7
Гуляш мяса птицы	100	15,4	12,0	3,6	177,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,7	5,0	29,5	181,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого	820	30,6	25,4	89,2	702,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый.1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

5 день 16.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Котлета куриная с соусом томатным	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макаронные изделия отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,62
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	560	20,31	34,61	79,36	715,29
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш из мяса птицы	90	13,90	10,80	3,20	159,80
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
	740	28,0	22,5	82,4	639,50
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)"Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В.Трачёв

5 день 16.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,62
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	560	20,31	34,61	79,36	715,29
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш из мяса птицы	90	13,90	10,80	3,20	159,80
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские из. (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	870	30,67	25,88	114,50	808,10
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В.Трачёв

5 день 16.10.	МЕНЮ1-4 кл. 2 СМЕНА			ХАЛЯЛЬ	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета куриная с соусом	125	11,4	29,7	13,5	369,6
Макароны отварные	150	5,7	6,6	26,0	186,2
Хлеб пшеничный в/с	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	575	21,9	36,8	80,3	745,0
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп из овощей	200	1,2	3,4	7,2	64,2
Гуляш из мяса птицы	90	13,9	10,8	3,2	159,8
Каша вязкая "Артек"	150	3,9	4,2	24,6	151,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,0	87,2
Итого	730	27,9	22,5	82,2	638,2
Стоимость (руб)	115,6				
ПОЛДНИК ГПД 1-4					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 16.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	55	0,6	0,05	0,88	8,8
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макароны отварные	180	6,80	7,90	31,10	222,70
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	585	21,72	36,78	79,87	742,17
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	250	1,50	4,30	9,00	80,70
Гуляш мяса птицы	100	15,44	12,00	3,56	177,56
Каша вязкая "Артек"	180	4,70	5,00	29,50	181,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы				-	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____