

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

8

13 мая 2026 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 115-60	560				503,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	14,8	14,8	255,5
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 125-05	830				736,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

8

13 мая 2026 г.

**Горячее питание
Завтрак 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	90	3,8	10,2	1,1	111,4
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	540				454,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,6	3,5	1,7	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	15,0	14,4	14,0	245,7
Пюре картофельное	165	3,4	5,2	22,5	150,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 125-05	775				714,0

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горнищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горнищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8

Меню Сироты 1-4 классы

13 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	90	3,8	10,2	1,1	111,4
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.)	115-60	540			454,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы (курица)	90	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	150	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 I шт	200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	168-05	1065			937,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» I шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

8

Меню 1-4 классы 2 смена

13 мая 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» I шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	70	0,5	3,0	1,5	35,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	14,3	13,7	13,2	233,5
Пюре картофельное	180	3,3	5,1	21,8	146,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	3,1	1,2	15,9	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.)	115-60	795			706,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (рубл.)	125-05	535			481,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.В. Фролова

8

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

13 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	105	16,5	13,2	3,7	199,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	555				542,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,6	3,5	1,7	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	15,0	14,4	14,0	245,7
Пюре картофельное	165	3,4	5,2	22,5	150,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 125-05	775				714,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.В. Фролова

8

Меню Сироты 5-11 классы

13 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помид.)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	560				503,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	40	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт НКЗ	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 168-05	1135				994,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
С.В.Трусова

8

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 ПОЛ/ХАЛ

13 мая 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	70	0,5	3,0	1,5	35,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	14,3	13,7	13,2	233,5
Пюре картофельное	180	3,3	5,1	21,8	146,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	3,1	1,2	15,9	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.)	115-60	795			706,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	110	18,2	14,5	4,0	219,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.)	125-05	555			561,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
С.В.Трусова

8

Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

13 мая 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	115	19,0	15,2	4,2	230,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.)	115-60	575			579,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	14,8	14,8	255,5
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.)	125-05	830			736,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



8

Меню Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-43 ПОЛ/ХАЛ

13 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помид.)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	115	19,0	15,2	4,2	230,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	575				579,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	40	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт НКЗ	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 168-05	1135				994,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.С.С.
С.С.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



8

Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 ПОЛ/ХАЛ

13 мая 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	105	16,5	13,2	3,7	199,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.) 115-60	555				542,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы (курица)	90	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	150	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 168-05	1065				937,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

С.С.С.
С.С.С.