

Ведомость контроля за рационом питания

Возрастная категория 7-11 лет. Обед 30%														
№п/п	Наименование группы продуктов	Норма продукта в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	24	20	30	20	20	20	20	20	20	20	20	21,0	-12,5
2	Хлеб пшеничный	45	46,2	50	43,5	30	30	30	30	44,4	30	30	36,4	-19
3	Мука пшеничная	4,5	9	9,6	7,5	9,75				9,95		13,25	5,9	+31
4	Крупа, бобовые,	13,5	53,7	36,5		49,8		44,5	42,5	4		24,6	25,6	+89
5	Макаронные изделия	4,5			52,5		8			8			6,9	+53
6	Картофель	56,1	40	40	16	60	143,3	20	40	60	187	97	70,3	+25
7	Овощи свежие, зелень	84	76	124	127	116,5	86,5	146,8	108	274	126	171	135,6	+60
8	Фрукты (плоды) свежие	55,5		21,6	7		70		100			36	23,5	-57
9	Фрукты (плоды) сухие в т. Ч. шиповник	4,5					18		18		18		5,4	+20
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	60	180							180			36	-40
11	Мясо жилованное (мясо на кости)	21			55,5	63,3	74		74			63,4	33,0	+57
12	Субпродукты(печень,язык,сердце)	9												
13	Цыплята I категории потрошенные	10,5	70,2							62,4			13,3	+26
14	Рыба – филе	17,4		68,8				99,2			99		26,7	+53
15	Молоко	90				45					22,5		6,7	-93
16	Кисломолочные продукты	45												
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	15												
18	Сыр	3												
19	Сметана	3				12,5						23,8	3,6	+20
20	Масло сливочное	9	5,3	4,5	5,25	5,25		4,5			5,25		3,0	-66
21	Масло растительное	4,5	9,6	10,4	8,5	9	7	9	7,1	14,21	11,5	15,2	13,2	+190
22	Яйцо диетическое шт.	12		3,2									0,32	-97
23	Сахар	9		18	9	6,3	9	8,8	9	4,5	12	9	8,5	-5,5
24	Кондитерские изделия	3												
25	Чай	0,3			0,5	0,45		0,5					0,15	-50
26	Какао	0,3												
27	Кофе (кофейный напиток)	0,6												
28	Дрожжи	0,06												
29	Крахмал	0,9	8,1										0,81	-10
30	Соль пищевая поваренная йодиров.	0,9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	+122
31	Специи	0,6					0,18	2,5	0,18	4,57	0,02		0,7	+16