УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10. | МЕНЮ 5-11 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,80 | 3,60 | 4,90 | 55,20 |
| Печень говяжья в соусе | 100 | 14,00 | 9,80 | 4,20 | 161,00 |
| Картофель отварной | 180 | 3,40 | 5,20 | 27,50 | 170,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,60 | 94,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,40 |
| | 580 | 21,50 | 19,00 | 71,20 | 541,80 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервир. | 50 | 0,40 | 0,07 | 0,85 | 6,50 |
| Суп гороховый | 250 | 5,50 | 5,30 | 16,50 | 135,70 |
| Котлета из мяса птицы | 100 | 15,89 | 15,22 | 14,78 | 259,67 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,60 | 5,90 | 24,70 | 174,30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 | 87,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 16,00 | 67,30 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 940 | 33,99 | 28,49 | 113,23 | 846,17 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок (капуста) | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10. 2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 3,6 | 5,0 | 55,7 |
| Печень говяжья в соусе | 90 | 11,9 | 9,0 | 3,2 | 166,5 |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 5,9 | 23,0 | 157,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| | 550 | 19,7 | 18,9 | 70,7 | 556,9 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервированный | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,8 |
| Суп с бобовыми (гороховый) | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 108,2 |
| Котлеты из курицы | 90 | 14,3 | 13,7 | 13,3 | 233,7 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,7 | 5,0 | 20,6 | 146,2 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,2 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | 860,00 | 30,48 | 24,96 | 104,52 | 765,9 |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген директор АО "Горпищеторг"_____В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10. | МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,60 | 4,95 | 55,68 |
| Печень говяжья в соусе | 90 | 11,93 | 8,98 | 3,17 | 166,50 |
| Картофель отварной | 150 | 3,03 | 5,94 | 22,99 | 157,54 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | 550 | 19,67 | 18,94 | 70,71 | 556,92 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервиров. | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| Суп гороховый | 250 | 6,00 | 5,00 | 17,00 | 137,00 |
| Котлеты из мяса птицы | 90 | 14,30 | 13,70 | 13,30 | 233,70 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,60 | 5,90 | 24,70 | 174,30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 | 87,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 16,00 | 67,30 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,20 |
| | 960 | 35,15 | 29,59 | 134,57 | 945,70 |
| Стоимость (руб) | 168,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фрук. "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10. | МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ПОЛДНИК 1-4 кл | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 75 | 1,10 | 4,50 | 6,20 | 69,70 |
| Печень говяжья в смет. соусе | 100 | 14,00 | 9,80 | 4,20 | 161,00 |
| Картофель отварной | 180 | 3,40 | 5,20 | 27,50 | 170,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,60 | 94,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,40 |
| | 595 | 21,80 | 19,90 | 72,50 | 556,30 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы 2 смена | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервир. | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 |
| Суп с бобовыми (гороховый) | 200 | 4,40 | 4,20 | 13,20 | 108,20 |
| Котлеты из курицы | 90 | 14,30 | 13,70 | 13,30 | 233,70 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,70 | 5,00 | 20,60 | 146,20 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 | 87,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 16,00 | 67,30 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 830 | 30,24 | 24,93 | 104,01 | 762,00 |
| Стоимость (руб) | 115,6 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (капуста) | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фрук. "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10.2026г | МЕНЮ СИРОТЫ | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 3,6 | 4,9 | 55,2 |
| Печень говяжья в смет. соусе | 100 | 14,0 | 9,8 | 4,2 | 161,0 |
| Картофель отварной | 180 | 3,4 | 5,2 | 27,5 | 170,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,4 |
| | 580 | 21,5 | 19,0 | 71,2 | 541,8 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурцы консерв. | 70 | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,0 |
| Суп с бобовыми (гороховый) | 250 | 6,0 | 5,0 | 17,0 | 137,0 |
| Котлета из мяса птицы | 100 | 15,9 | 15,2 | 14,8 | 259,7 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,6 | 5,9 | 24,7 | 174,3 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,2 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| Фрукты свежие (яблоко) 1 шт | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 30 | 3,0 | 8,6 | 28,2 | 202,2 |
| | 1190 | 37,9 | 37,3 | 169,4 | 1165,0 |
| Стоимость (руб) | 168,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (капуста) | 80,0 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280,0 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____