УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 19.10.2026

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы				Стоимость 115,6	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица туш. в соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
Итого завтрак	680	25,1	23,4	96,4	698,0
ОБЕД 5-11 классы	Льготная категория		Стоимость 125,05		
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп с картоф. гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	9,80	4,90	3,80	98,50
Макароны отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	840	28,15	17,15	105,40	690,70
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы				Стоимость 65,0	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 19.10.2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание		Стоимость 115,6		
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,05	10,36	3,15	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,4
Итого завтрак	640	18,82	18,94	87,95	599,0
ОБЕД 1-4 классы	Льготная категория		Стоимость 125,05		
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. гороховый	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого обед	755	24,0	13,7	96,40	605,34
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы			Стоимость 65,0		
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 19.10.2026

МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание			Стоимость 115,6	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица тушеная в соусе	90	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,4
Итого завтрак	640	18,8	18,9	88,0	599,0
ОБЕД 1-4 классы				Стоимость 168,05	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. гороховый	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,10
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Кондит. изд. (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	124,20
Итого обед	880	28,6	23,1	133,92	859,30
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы				Стоимость 65.0	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 19.10.2026

МЕНЮ 1-4 классы 2 смена

ПОЛДНИК 1-4 классы				Стоимость 125,05	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица тушеная в томат.соусе	90	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,4
Итого полдник	640	18,82	18,94	87,95	599,00
ОБЕД 1-4 классы 2 смена				Стоимость 115,6	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервиров.	30	0,33	0,03	0,48	4,80
Суп с картоф. Гороховый	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Рыба тушеная с овощами	90	9,75	9,50	8,80	159,70
Макароны отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	730	25,68	19,73	101,48	687,50
ПОЛДНИК ГПД				Стоимость 65,0	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гавошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В. Трещев

1 день 19.10.2026

МЕНЮ СИРОТЫ

ЗАВТРАК 5-11 классы					Стоимость 115,6
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервиров.	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица тушеная соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
Итого завтрак	680	25,1	23,44	96,4	698,0
ОБЕД 5-11 классы					Стоимость 168,05
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф.гороховый	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,4	88,4
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	44,40
Кондитер. изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,2
Итого обед	930	25,1	17,49	106,12	683,9
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					Стоимость 65,0
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____