

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищесторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
М.В. Давыдов

10

Меню  
Завтрак 5-11 классы

24 октября 2025 г.

| Наименование блюд              | Выход,<br>г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |              | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50           | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                               |
| Гуляш мясной (свинина)         | 100          | 5,4              | 14,1 | 1,5  | 154,5                             |
| Каша вязкая «Артек»            | 180          | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184,0                             |
| Сок фруктовый                  | 200          | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 560          |                  |      |      | 503,6                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г. | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |              | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты  | 40           | 0,7              | 2    | 3,3   | 34                                |
| Борщ с карт и капустой     | 250          | 2,5              | 8,63 | 11,88 | 135,2                             |
| Макаронные изделия с сыром | 180          | 14,9             | 17,2 | 33,0  | 346,4                             |
| Биточки мясные             | 100          | 11,7             | 30,4 | 12,0  | 368,4                             |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 30           | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                | 20           | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 110-05    | 820          |                  |      |       | 1079,6                            |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищесторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
М.В. Давыдов

10

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

24 октября 2025 г.

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 55          | 0,6              | 0,05 | 1,9  | 10,5                              |
| Гуляш мясной (свинина)         | 100         | 4,3              | 11,4 | 1,3  | 125                               |
| Каша вязкая «Артек»            | 150         | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                  | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 535         |                  |      |      | 444,5                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты  | 60          | 1,03             | 3    | 5,07 | 51,4                              |
| Борщ с карт и капустой     | 200         | 2                | 6,9  | 9,5  | 108,1                             |
| Макаронные изделия с сыром | 150         | 12,2             | 14,3 | 27,4 | 287,1                             |
| Биточки мясные             | 90          | 14,2             | 13,6 | 13,2 | 232                               |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 30          | 3,1              | 1,2  | 16   | 87,2                              |
| Хлеб ржаной                | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58                                |
| Стоимость (руб.) 100-05    | 750         |                  |      |      | 884,3                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Ген. директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

10

24 октября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14     | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349         |                  |      |       | 283,5                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из капусты квашеной  | 40       | 0,6              | 2    | 3,3   | 33,6                              |
| Борщ с карт и капустой     | 250      | 2,5              | 8,63 | 11,88 | 135,2                             |
| Макаронные изделия с сыром | 180      | 14,9             | 17,2 | 33,0  | 346,4                             |
| Биточки мясные             | 100      | 11,7             | 30,4 | 12,0  | 368,4                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 20       | 1,6              | 0,2  | 9,8   | 47,4                              |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 810      |                  |      |       | 1049,5                            |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                               |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол.помидор) | 40        | 0,4              | 0,04 | 1,4  | 7,5                               |
| Гуляш мясной (свинина)        | 100       | 5,3              | 14,1 | 1,4  | 153,7                             |
| Каша вязкая «Артек»           | 180       | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                               |
| Хлеб пшеничный                | 50        | 4,0              | 0,5  | 24,5 | 118,5                             |
| Сок фруктовый                 | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 110-05       | 570       |                  |      |      | 548,5                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Ген. директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

10

24 октября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14     | 6,10             | 8,30 | 14,8  | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349         |                  |      |       | 283,5                             |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж     | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты  | 50       | 0,8              | 2,5   | 4,2   | 42,5                              |
| Борщ с карт и капустой     | 200      | 2,0              | 6,9   | 9,5   | 109,0                             |
| Макаронные изделия с сыром | 150      | 12,3             | 14,3  | 27,4  | 287,5                             |
| Биточки мясные             | 90       | 10,55            | 27,34 | 10,81 | 331,5                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02  | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 3,1              | 1,2   | 15,9  | 86,8                              |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8   | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 740      |                  |       |       | 975,8                             |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 45       | 0,5              | 0,04 | 1,6  | 8,8                               |
| Гуляш мясной (свинина)         | 90       | 4,8              | 12,7 | 1,4  | 139,1                             |
| Каша вязкая «Артек»            | 150      | 4                | 4,2  | 24,6 | 152,2                             |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 50       | 4                | 0,5  | 25   | 120,5                             |
| Стоимость (руб.)               | 535      |                  |      |      | 505,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор АО «Торпицторг»  
В.Э.Тапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

10

### Меню Сироты 5-11 класс

24 октября 2025 г.

Горячее питание

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                            |
| Овощи по сезону (сол.помид.) | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                        |
| Гуляш мясной (свинина)       | 100      | 5,4              | 14,1 | 1,5  | 154,5                      |
| Каша вязкая «Артек»          | 180      | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                        |
| Сок фруктовый                | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                       |
| Хлеб пшеничный               | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                       |
| Стоимость (руб) 108-10       | 560      |                  |      |      | 503,6                      |

Обед

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------------------|
|                            |          | Б                | Ж     | У     |                            |
| Салат из квашеной капусты  | 60       | 1,03             | 3     | 5,07  | 51,4                       |
| Борщ с карт и капустой     | 250      | 2,5              | 8,63  | 11,88 | 135,2                      |
| Макаронные изделия с сыром | 155      | 12,8             | 14,8  | 28,4  | 298,0                      |
| Биточки мясные             | 100      | 11,72            | 30,38 | 12,01 | 368,4                      |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,07  | 15    | 60,5                       |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,4              | 0,3   | 14,7  | 71,1                       |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8   | 10,6  | 58,0                       |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60  | 13,60 | 62,2                       |
| Печенье «Антика» 1 шт*26 г | 26       | 0,5              | 1,2   | 4,4   | 30,4                       |
| Стоимость (руб) 153-05     | 941      |                  |       |       | 1135,2                     |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|----------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                            |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                      |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63,00                      |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                       |
| Стоимость (руб) 50-00      | 349      |                  |      |       | 283,5                      |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Торпицторг»  
В.Э.Тапошкин

10

### Меню Сироты 1-4 классы

24 октября 2025 г.

Горячее питание

| Наименование блюд             | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                               |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол.помидор) | 55        | 0,6              | 0,05 | 1,9  | 10,5                              |
| Гуляш мясной (свинина)        | 100       | 4,3              | 11,4 | 1,3  | 125                               |
| Каша вязкая «Артек»           | 150       | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                 | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 535       |                  |      |      | 444,5                             |

Завтрак

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты   | 60       | 1,03             | 3    | 5,07  | 51,4                              |
| Борщ с картошкой и капустой | 200      | 2                | 6,9  | 9,5   | 108,1                             |
| Макаронные изделия с сыром  | 150      | 12,4             | 14,2 | 27,5  | 287,4                             |
| Биточки мясные              | 100      | 11,7             | 30,4 | 12    | 368,4                             |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                 | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                                |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Печенье «Антика» 1шт * 26 г | 26       | 0,5              | 1,2  | 4,4   | 30,4                              |
| Стоимость(руб.) 153-05      | 886      |                  |      |       | 1097,5                            |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                      |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,4                                |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                   |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                                 |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,6                                |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



10  
24 октября 2025 г.  
Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал  
Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50          | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                               |
| Гуляш мясной (курица)          | 105         | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»            | 180         | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184,0                             |
| Сок фруктовый                  | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 565         |                  |      |      | 559,4                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты  | 40          | 0,7              | 2    | 3,3   | 34                                |
| Борщ с карт и капустой     | 250         | 2,5              | 8,63 | 11,88 | 143,75                            |
| Макаронные изделия с сыром | 180         | 14,9             | 17,2 | 33    | 346,4                             |
| Котлета из птицы           | 100         | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                               |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 73,0                              |
| Хлеб ржаной                | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 64,7                              |
| Стоимость (руб.) 110-05    | 820         |                  |      |       | 981,4                             |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.С. Гапошкин

10  
24 октября 2025 г.  
Меню

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 55          | 0,5              | 0,05 | 1,9  | 10,5                              |
| Гуляш мясной (курица)          | 105         | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»            | 150         | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                  | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 540         |                  |      |      | 529,8                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из квашеной капусты  | 60          | 1,03             | 3    | 5,07  | 51,4                              |
| Борщ с карт и капустой     | 200         | 2                | 6,9  | 9,5   | 108,1                             |
| Макаронные изделия с сыром | 150         | 12,2             | 14,3 | 27,4  | 287,1                             |
| Котлета из птицы           | 100         | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                               |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный             | 30          | 3,1              | 1,2  | 16    | 87,2                              |
| Хлеб ржаной                | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                                |
| Стоимость (руб.) 100-05    | 760         |                  |      |       | 911,3                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_







| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                          |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                             |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,5                          |

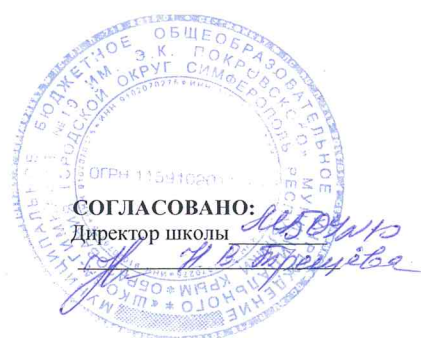
Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Салат из квашеной капусты  | 40       | 0,6              | 2    | 3,3   | 33,6                           |
| Борщ с карт и капустой     | 250      | 2,5              | 8,63 | 11,88 | 135,2                          |
| Макаронные изделия с сыром | 180      | 14,9             | 17,2 | 33,0  | 346,4                          |
| Котлета из птицы           | 100      | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                            |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный             | 20       | 1,6              | 0,2  | 9,8   | 47,4                           |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                           |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 810      |                  |      |       | 940,1                          |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                                |           | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 40        | 0,4              | 0,04 | 1,4  | 7,5                            |
| Гуляш мясной (курица)          | 105       | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                          |
| Каша вязкая «Артек»            | 195       | 5,2              | 5,6  | 32   | 199,2                          |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 4,0              | 0,5  | 24,5 | 118,5                          |
| Сок фруктовый                  | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Стоимость (руб.) 110-05        | 590       |                  |      |      | 620,3                          |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,8  | 158,3                          |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                             |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,5                          |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Салат из квашеной капусты  | 50       | 0,8              | 2,5  | 4,2   | 42,5                           |
| Борщ с карт и капустой     | 200      | 2,0              | 6,9  | 9,5   | 109,0                          |
| Макаронные изделия с сыром | 150      | 12,3             | 14,3 | 27,4  | 287,5                          |
| Котлета из птицы           | 100      | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                            |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 3,1              | 1,2  | 15,9  | 86,8                           |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                           |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 750      |                  |      |       | 903,3                          |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 45       | 0,5              | 0,04 | 1,6  | 8,8                            |
| Гуляш мясной (курица)          | 105      | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                          |
| Каша вязкая «Артек»            | 150      | 4                | 4,2  | 24,6 | 152,2                          |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный                 | 50       | 4                | 0,5  | 25   | 120,5                          |
| Стоимость (руб.)               | 550      |                  |      |      | 576,6                          |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
И.В.Тарасов

## 10 Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

24 октября 2025 г.  
Горячее питание

### Завтрак

| Наименование блюд              | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                                |           | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 55        | 0,5              | 0,05 | 1,9  | 10,5                           |
| Гуляш мясной (курица)          | 105       | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                          |
| Каша вязкая «Артек»            | 150       | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                          |
| Сок фруктовый                  | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                           |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 540       |                  |      |      | 529,8                          |

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Салат из квашеной капусты   | 60       | 1,03             | 3    | 5,07  | 51,43                          |
| Борщ с картошкой и капустой | 200      | 2                | 6,9  | 9,5   | 108,1                          |
| Макаронные изделия с сыром  | 170      | 14,1             | 16,2 | 31,2  | 327                            |
| Котлета из птицы            | 100      | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                            |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,7              | 0,07 | 15    | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                 | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                             |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Печенье «Антика» 1шт * 26 г | 26       | 0,5              | 1,2  | 4,4   | 30,4                           |
| Стоимость(руб.) 153-05      | 906      |                  |      |       | 1027,7                         |

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,4                          |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                             |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,6                          |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Ген. директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
И.В.Тарасов

10

## Меню Сироты 5-11 классы 6- 10-11-29-33-43 Пол/Хал

24 октября 2025 г.

### Горячее питание

### Завтрак

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Овощи по сезону (сол.помид. | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,7  | 9,2                     |
| Гуляш мясной (курица)       | 105      | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                   |
| Каша вязкая «Артек»         | 180      | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                     |
| Сок фруктовый               | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Стоимость (руб) 108-10      | 565      |                  |      |      | 559,4                   |

### Обед

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Салат из квашеной капусты  | 60       | 1,03             | 3    | 5,07  | 51,4                    |
| Борщ с карт и капустой     | 250      | 2,5              | 8,63 | 11,88 | 135,2                   |
| Макаронные изделия с сыром | 180      | 14,9             | 17,2 | 33,0  | 346,4                   |
| Котлета из птицы           | 100      | 15,8             | 15,2 | 14,75 | 259                     |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,07 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Печенье «Антика» 1 шт*26 г | 26       | 0,5              | 1,2  | 4,4   | 30,4                    |
| Стоимость (руб) 153-05     | 966      |                  |      |       | 1074,2                  |

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                   |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63,00                   |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 50-00      | 349      |                  |      |       | 283,5                   |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_