УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10. **МЕНЮ 5-11 классы**

ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд маслом и сыром	90	11,00	14,90	26,70	284,90
Напиток из плодов шиповника	200	1,00	0,00	20,80	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	640	23,70	31,60	101,30	784,40
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,00	5,00	12,00	101,00
Котлета рыбная в соусе	100	8,70	7,30	12,50	150,50
Макароны отварные с маслом	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	940	23,85	19,65	119,40	752,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_____В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10. 2026 г **МЕНЮ 1-4 классы**

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	7,2	56,3	335,2
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,3	14,1	26,7	279,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,3
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	640	23,7	22,0	113,6	746,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,6	0,1	0,8	8,0
Рассольник "Ленинградский"	200	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в соусе	90	8,3	6,9	11,9	142,9
Макароны отварные с маслом	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого за обед	850	22,0	17,4	111,1	690,5
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

ВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	7,20	56,30	335,20
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,30	14,10	26,70	279,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	640	23,68	21,98	113,56	746,88
Стоимость (руб)	115,60				
Обед 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	200	1,60	4,00	9,60	80,80
Котлета рыбная в соусе	100	8,70	7,30	12,50	150,50
Макароны отварные с маслом	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,69	9,17	16,04	158,98
	885	26,64	26,62	113,04	785,98
тоимость (руб)	168,05			-	
ОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
ок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
того	280	5,2	9,6	58,8	342,4
тоимость (руб)	65,0				

ав. производством: _____ Мед.
ботник: _____
ветственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 см	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с сливоч. маслом и сыром 60/	95	11,60	15,80	28,20	301,40
Напиток из плодов шиповника	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	645	24,50	32,70	106,00	816,30
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	40	0,44	0,04	0,64	6,40
Рассольник "Ленинградский"	200	1,60	4,00	9,60	80,80
Котлета рыбная в соусе	90	8,30	6,90	11,90	142,90
Макароны отварные с маслом	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	840	21,84	17,34	110,94	688,90
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 кл					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

9 день 22.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44	367,9
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,0	14,9	26,7	284,9
Напиток из плодов шиповника	200	1,0	0,0	20,8	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	640	23,7	31,6	101,3	784,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,6	0,1	0,8	8,0
Рассольник "Ленинградский"	250	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в соусе	100	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	180	6,7	5,4	31,7	202,2
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,7	9,2	16,3	160,0
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,6	0,6	13,6	62,2
	965	28,34	28,72	124,82	858,69
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____