Ведомость контроля за рационом питания

Возрастная категория 7-11 лет. ЗАВТРАК 20%																	
№п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукта в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Хлеб ржаной	16															
2	Хлеб пшеничный	30		60				30	46,2	30	30	44,4	30	27,1	-9,7		
3	Мука пшеничная	3			3,75	5,2	10,8	9				8		3,7	+23		
4	Крупа, бобовые,	9		31			5	33,3			40		37,5	31	17,8	+97	
5	Макаронные изделия	3	35												3,5	+16	
6	Картофель	37,4			128				150						27,8	-25	
7	Овощи свежие, зелень	56	7		62,5			28	35		20	60			21,3	-61	
8	Фрукты (плоды) свежие	37		70			38,2	70			70				24,8	-33	
9	Фрукты (плоды) сухие в т. Ч. шиповник	3		10	18	7,8					10			10	5,58	+86	
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	40		180					200		180	180			74,0	+85	
11	Мясо жилованное (мясо на кости)	14										59,2			5,92	-57	
12	Субпродукты(печень,язык,сердце)	6															
13	Цыплята 1 категории потрошенные	7			75					70,2					14,5	+107	
14	Рыба – филе	11,6						77,4							7,74	-33	
15	Молоко	60		100	22,5			50			100	30			100	40,3	-33
16	Кисломолочные продукты	30	140								140				140	42	+42
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)	10					73,3									7,33	-26
18	Сыр	2	20	15							15	16			15	8,1	+300
19	Сметана	2			12,5	30,2										4,3	+115
20	Масло сливочное	6	7	10	5,25	5,2	5,25	5,25	10	9	5,33	15				7,7	+28
21	Масло растительное	3			2		7,2	5,7					4,8			2,0	-33
22	Яйцо диетическое шт.	1					3,2	3,6			80					8,7	-78
23	Сахар	6	7	6	9	13,2	7			6					6	5,4	-10
24	Кондитерские изделия	2		15			20						40			7,5	+275
25	Чай	0,2	0,5				0,5	0,5								0,15	-2,5
26	Какао	0,2															
27	Кофе (кофейный напиток)	0,4															
28	Дрожжи	0,04															
29	Крахмал	0,6															
30	Соль пищевая поваренная йодиров.	0,6															
31	Специи	0,4			0,18											0,02	-95