

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

3 сентября 2025 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд       | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60          | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                              |
| Птица тушенная в соусе  | 100         | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                             |
| Каша вязкая пшённая     | 190         | 5,3              | 6,3  | 30,3 | 199,5                             |
| Сок фруктовый           | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный          | 40          | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                              |
| Кондитерские изделия    | 30          | 2,9              | 8,6  | 28,3 | 202,2                             |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 510         |                  |      |      | 782,0                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                              |
| Суп из овощей           | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1  | 80,6                              |
| Жаркое по-домашнему     | 225      | 21,1             | 50,4 | 28,3 | 651,2                             |
| Чай с сахаром           | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный          | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной             | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 785      |                  |      |      | 933,1                             |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Кондитерские изделия         | 15          | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Компот из сухофруктов        | 180         | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80          | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Фрукты свежие                | 100         | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375         |                  |      |      | 424,3                             |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. Работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

3

3 сентября 2025 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд       | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60          | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                              |
| Птица тушенная в соусе  | 95          | 14,8             | 11,9 | 3,3  | 179,5                             |
| Каша вязкая пшённая     | 150         | 4,2              | 5,0  | 24,0 | 157,8                             |
| Сок фруктовый           | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный          | 40          | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                              |
| Кондитерские изделия    | 30          | 3,0              | 8,6  | 28,3 | 202,4                             |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 575         |                  |      |      | 731,2                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,74                             |
| Суп из овощей           | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3  | 65,0                              |
| Жаркое по-домашнему     | 220      | 20,6             | 49,3 | 27,7 | 636,9                             |
| Чай с лимоном           | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,2 | 61,5                              |
| Хлеб пшеничный          | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной             | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 730      |                  |      |      | 904,2                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Кондитерские изделия         | 15          | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Компот из сухофруктов        | 180         | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80          | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Фрукты свежие                | 100         | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375         |                  |      |      | 424,3                             |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горшницеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Пресса В.В.Ж

3

### Меню 2 смена

3 сентября 2025 г.

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Компот из сухофруктов        | 180       | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80        | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Кондитерские изделия         | 15        | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Фрукты свежие                | 100       | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375       |                  |      |      | 424,3                             |

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60        | 0,6              | 0,06 | 2,1  | 11,3                              |
| Суп из овощей           | 250       | 1,6              | 4,2  | 9,1  | 80,6                              |
| Жаркое по-домашнему     | 230       | 21,5             | 51,5 | 28,9 | 665,1                             |
| Чай с сахаром           | 200       | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный          | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной             | 20        | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 790       |                  |      |      | 946,6                             |

#### Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                         |           | Б                | Ж    | У    |                            |
| Овощи по сезону         | 60        | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                       |
| Птица тушеная в соусе   | 105       | 15,4             | 12,5 | 3,5  | 188,1                      |
| Каша вязкая пшённая     | 180       | 5,0              | 6,0  | 28,7 | 188,8                      |
| Сок фруктовый           | 200       | 1                |      | 20,2 | 84,8                       |
| Хлеб пшеничный          | 40        | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                       |
| Кондитерские изделия    | 30        | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                      |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 615       |                  |      |      | 770,6                      |

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горшницеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Пресса В.В.Ж

3

### Меню

3 сентября 2025 г.

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                      | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                        |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Компот из сухофруктов                  | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой<br>(абрикос, вишня) | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Кондитерские изделия                   | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Фрукты свежие                          | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00                 | 375      |                  |      |      | 424,3                             |

#### Горячее питание

#### Обед 1-4 классы

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,5              | 0,06 | 1,0  | 6,5                               |
| Суп из овощей           | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3  | 65,0                              |
| Жаркое по-домашнему     | 220      | 20,6             | 49,3 | 27,7 | 637                               |
| Чай с сахаром           | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный          | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной             | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 730      |                  |      |      | 898,1                             |

#### Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                              |
| Птица тушеная в соусе   | 100      | 15,6             | 12,6 | 3,4  | 189,4                             |
| Каша вязкая пшённая     | 170      | 4,8              | 5,6  | 27,2 | 178,4                             |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный          | 45       | 3,6              | 0,45 | 22   | 106,5                             |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3,0              | 8,6  | 28,3 | 202,4                             |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 605      |                  |      |      | 773,2                             |

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горшнietорг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 класс

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                        |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Овощи по сезону        | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1  | 11,3                    |
| Птица тушенная в соусе | 100      | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                   |
| Каша вязкая пшённая    | 190      | 5,3              | 6,3  | 30,4 | 199,5                   |
| Сок фруктовый          | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Хлеб пшеничный         | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                    |
| Кондитерские изделия   | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                   |
| Стоимость (руб) 108-10 | 620      |                  |      |      | 781,7                   |

Обед

| Наименование блюд         | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|---------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                           |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Овощи по сезону           | 30       | 0,32             | 0,04 | 0,68  | 4                       |
| Суп из овощей             | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1   | 80,6                    |
| Жаркое по-домашнему       | 240      | 22,5             | 53,8 | 30,2  | 695                     |
| Чай с сахаром             | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной               | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт | 1шт/200  | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                    |
| Фрукты свежие             | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (153-05)        | 1070     |                  |      |       | 1116,2                  |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---------|------------------|------|------|-------------------------|
|                              |         | Б                | Ж    | У    |                         |
| Компот из сухофруктов        | 180     | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                    |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80      | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                   |
| Кондитерские изделия         | 15      | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                   |
| Фрукты свежие                | 100     | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 50-00        | 375     |                  |      |      | 424,3                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горшнietорг»  
В.Э.Гапошкин

3

Меню Сироты 1-4 класс

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,3                           |
| Птица тушенная в соусе  | 95       | 14,8             | 11,9 | 3,3  | 179,5                          |
| Каша вязкая пшённая     | 150      | 4,2              | 5,0  | 24,0 | 157,8                          |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный          | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                           |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                          |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 575      |                  |      |      | 731,2                          |

Обед

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                           |
| Суп из овощей           | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3   | 65,0                           |
| Жаркое по-домашнему     | 235      | 22,0             | 52,7 | 29,6  | 680,7                          |
| Чай с лимоном           | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,2  | 61,5                           |
| Хлеб пшеничный          | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной             | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                             |
| Сок фруктовый 0,2л 1 шт | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Фрукты свежие           | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость(руб.) 153-05  | 1045     |                  |      |       | 1094,6                         |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Компот из сухофруктов  | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                           |
| Пирожок с повидлом     | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                          |
| Кондитерские изделия   | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                          |
| Фрукты свежие          | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 375      |                  |      |      | 424,4                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищторг»  
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

3 сентября 2025 г.

Меню 29-42-44

Горячее питание

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                           |
| Птица тушенная в соусе  | 100      | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                          |
| Каша вязкая пшеничная   | 190      | 5,3              | 6,3  | 30,3 | 199,5                          |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный          | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                           |
| Кондитерские изделия    | 30       | 2,9              | 8,6  | 28,3 | 202,2                          |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 510      |                  |      |      | 782,0                          |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону              | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                           |
| Суп из овощей                | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1  | 80,6                           |
| Жаркое по-домашнему (курица) | 240      | 22,5             | 53,7 | 30,1 | 693,7                          |
| Чай с сахаром                | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный               | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                  | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                           |
| Стоимость (руб.) 110-05      | 800      |                  |      |      | 975,6                          |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Кондитерские изделия         | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                          |
| Компот из сухофруктов        | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                           |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                          |
| Фрукты свежие                | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375      |                  |      |      | 424,3                          |

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищторг»  
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

3 сентября 2025 г.

Меню 29-42-44

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                           |
| Птица тушенная в соусе  | 95       | 14,8             | 11,9 | 3,3  | 179,5                          |
| Каша вязкая пшеничная   | 150      | 4,2              | 5,0  | 24,0 | 157,8                          |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный          | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                           |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3,0              | 8,6  | 28,3 | 202,4                          |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 575      |                  |      |      | 731                            |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону              | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,74                          |
| Суп из овощей                | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3  | 65,0                           |
| Жаркое по-домашнему (курица) | 235      | 22,0             | 52,6 | 29,5 | 679,4                          |
| Чай с лимоном                | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,2 | 61,5                           |
| Хлеб пшеничный               | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                  | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                           |
| Стоимость (руб.) 110-05      | 745      |                  |      |      | 946,7                          |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Кондитерские изделия         | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                          |
| Компот из сухофруктов        | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                           |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                          |
| Фрукты свежие                | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375      |                  |      |      | 424,3                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

3 сентября 2025 г.

Меню 2 смена 29-42-44

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Компот из сухофруктов        | 180       | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80        | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Кондитерские изделия         | 15        | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Фрукты свежие                | 100       | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00       | 375       |                  |      |      | 424,3                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону              | 60        | 0,6              | 0,06 | 2,1  | 11,3                              |
| Суп из овощей                | 250       | 1,6              | 4,2  | 9,1  | 80,6                              |
| Жаркое по-домашнему (курица) | 245       | 23,0             | 54,8 | 30,7 | 708,0                             |
| Чай с сахаром                | 200       | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный               | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                  | 20        | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10      | 805       |                  |      |      | 989,5                             |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                            |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                       |
| Птица тушенная в соусе  | 105      | 15,4             | 12,5 | 3,5  | 188,1                      |
| Каша вязкая пшённая     | 180      | 5,0              | 6,0  | 28,7 | 188,8                      |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                |      | 20,2 | 84,8                       |
| Хлеб пшеничный          | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                       |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                      |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 615      |                  |      |      | 770,6                      |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

3

3 сентября 2025 г.

Меню 2 смена 29-42-44

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                   | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                     |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Компот из сухофруктов               | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                              |
| Пирожок с начинкой (абрикос, вишня) | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                             |
| Кондитерские изделия                | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                             |
| Фрукты свежие                       | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00              | 375      |                  |      |      | 424,3                             |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону              | 60       | 0,5              | 0,06 | 1,0  | 6,5                               |
| Суп из овощей                | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3  | 65,0                              |
| Жаркое по-домашнему (курица) | 235      | 22,0             | 52,6 | 29,5 | 679,4                             |
| Чай с сахаром                | 200      | 0,07             | 0,02 | 15   | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный               | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                  | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10      | 745      |                  |      |      | 940,5                             |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,7                              |
| Птица тушенная в соусе  | 100      | 15,6             | 12,6 | 3,4  | 189,4                             |
| Каша вязкая пшённая     | 170      | 4,8              | 5,6  | 27,2 | 178,4                             |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный          | 45       | 3,6              | 0,45 | 22   | 106,5                             |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3,0              | 8,6  | 28,3 | 202,4                             |
| Стоимость (руб.) 110-05 | 605      |                  |      |      | 773,2                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпишторг»  
В.А.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 класс 29-42-44

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                        |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Овощи по сезону        | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1  | 11,3                    |
| Птица тушеная в соусе  | 100      | 15,6             | 12,5 | 3,5  | 188,9                   |
| Каша вязкая пшеничная  | 190      | 5,3              | 6,3  | 30,4 | 199,5                   |
| Сок фруктовый          | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Хлеб пшеничный         | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                    |
| Кондитерские изделия   | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                   |
| Стоимость (руб) 108-10 | 620      |                  |      |      | 781,7                   |

Обед

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Овощи по сезону            | 30       | 0,32             | 0,04 | 0,68  | 4                       |
| Суп из овощей              | 250      | 1,6              | 4,2  | 9,1   | 80,6                    |
| Жаркое по-домашнему (кур)  | 260      | 21,3             | 50,9 | 28,6  | 648,7                   |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз | 1 шт/200 | 1                |      | 20,2  | 84,8                    |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 153-05     | 1090     |                  |      |       | 1070                    |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд            | Выход г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|------------------------------|---------|------------------|------|------|-------------------------|
|                              |         | Б                | Ж    | У    |                         |
| Компот из сухофруктов        | 180     | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                    |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80      | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                   |
| Кондитерские изделия         | 15      | 1,4              | 4,3  | 14,  | 100,7                   |
| Фрукты свежие                | 100     | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 50-00        | 375     |                  |      |      | 424,3                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпишторг»  
В.А.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

Меню Сироты 1-4 класс 29-42-44

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд       | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                         |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Овощи по сезону         | 60       | 0,7              | 0,06 | 2,1  | 11,3                           |
| Птица тушеная в соусе   | 95       | 14,8             | 11,9 | 3,3  | 179,5                          |
| Каша вязкая пшеничная   | 150      | 4,2              | 5,0  | 24,0 | 157,8                          |
| Сок фруктовый           | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный          | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                           |
| Кондитерские изделия    | 30       | 3                | 8,6  | 28,3 | 202,4                          |
| Стоимость (руб.) 108-10 | 575      |                  |      |      | 731,2                          |

Обед

| Наименование блюд            | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                              |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону              | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                           |
| Суп из овощей                | 200      | 1,3              | 3,4  | 7,3   | 65,0                           |
| Жаркое по-домашнему (курица) | 250      | 23,04            | 56,0 | 31,4  | 721,7                          |
| Чай с лимоном                | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,2  | 61,5                           |
| Хлеб пшеничный               | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                  | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                             |
| Сок фруктовый 0,2л 1 шт      | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Фрукты свежие                | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость(руб.) 153-05       |          |                  |      |       | 1135,6                         |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Компот из сухофруктов  | 180      | 0,6              | 0,01 | 10,8 | 45,7                           |
| Пирожок с повидлом     | 80       | 3,8              | 4,2  | 40,7 | 215,8                          |
| Кондитерские изделия   | 15       | 1,4              | 4,3  | 14,1 | 100,7                          |
| Фрукты свежие          | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 375      |                  |      |      | 424,4                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: