

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

2 марта 2026 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Макаронные изделия с сыром	180	14,6	17,2	32,9	344,8
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,5	22	106,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	580				664,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушенная в соусе (курица)	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.) 125-05	840				698,4

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

2 марта 2026 г.

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	530				496,6

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе (курица)	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.) 125-05	750				630,2

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.А. Гапошкин

6

Меню Сироты 1-4 классы

2 марта 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	530				496,6

Горячее питание

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	110	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 168-05	900				991,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.А. Гапошкин

6

Меню 1-4 классы 2 смена

2 марта 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	90	15,1	12,7	3,5	188,7
Каша вязкая "Артек"	150	3,5	3,8	21,7	135
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	745				629

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,7	98,5
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,2	18,3	87,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 125-05	545				541,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



6

Меню Сироты 5-11 классы

2 марта 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Макаронные изделия с сыром	180	14,6	17,1	32,9	344,0
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,5	22,0	106,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	580				620,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушёная в соусе (курица)	120	22,1	18,5	5,1	275,3
Каша вязкая "Артек"	190	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 168-05	1000				950,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание _____

(Handwritten signatures)