УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трачёва

2 день 13.10.	МЕНЮ 5-11 классы				Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консер.	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,70	8,40	16,70	153,20
Какао с молоком	200	8,00	7,20	35,20	237,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	525	21,55	27,93	70,13	601,00
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консер.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капус.	250	2,50	8,80	9,50	127,20
Котлета куриная с соусом	100	11,00	28,80	12,50	353,20
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	950	25,38	44,76	108,92	941,30
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трачёва

2 день 13.10.2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет запеченный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	555	19,72	24,29	67,26	546,70
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Борщ с картофелем и капустой	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета куриная с соусом	90	9,95	25,96	11,27	301,77
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	850	22,9	39,3	102,6	840,4
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Отв. за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 13.10.2026 г.

МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет с маслом сливочным	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	555	19,72	24,29	67,26	546,70
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капус.	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета куриная с соусом	90	9,95	25,96	11,27	301,77
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,69	9,17	16,04	158,98
	945	31,97	51,43	141,15	1124,85
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 13.10.

МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 1-4 кл. 2 см	Горячее питание				Пол/Хал
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	30	0,3	0,0	0,5	4,8
Омлет натуральный	150	10,2	11,9	7,9	161,9
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,7	6,1	14,2	125,2
Какао с молоком	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	525	19,4	24,3	66,8	541,9
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	35	0,3	0,0	0,6	4,6
Борщ с картофелем и капуст	200	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета куриная с соусом	90	9,9	26,0	11,3	301,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	835	22,8	39,3	102,4	838,4
Стоимость (руб)	115,6				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Отв за пит. _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В. Трегубенко

2 день 13.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Помидор консер	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Омлет с маслом сливочным	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,70	8,40	16,70	153,20
Какао с молоком	200	8,00	7,20	35,20	237,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	525	21,55	27,93	70,13	601,00
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Борщ с картофелем и капустой	250	2,50	8,80	11,90	136,80
Котлета куриная с соусом	100	11,00	28,80	12,50	353,20
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	30	2,80	8,60	28,20	201,40
Бутерброд с маслом и сыром	50	6,08	8,82	14,58	144,53
	990				1243,73
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

отв. за пит. [illegible]