УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В. Трегубова

7 день 20.10.2026 г.

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета мясная	100	12,32	31,89	13,01	390,89
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	570	23,58	40,75	73,47	760,09
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп картофельный с макар. изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Тефтели в соусе	100	6,20	14,50	10,40	197,00
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	950	19,86	28,76	109,75	778,81
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Н.В. Трегубова

7 день 20.10.2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета мясная	90	11,1	28,7	11,7	351,8
Каша вязкая пшённая	150	4,0	4,2	24,6	152,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	100,6
	530	21,2	35,9	67,9	684,9
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе	90	5,6	13,1	9,4	177,3
Пюре картофельное	150	3,2	4,8	20,4	137,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	860	18,0	25,6	101,1	708,5
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб» 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед работник _____

отв за пит

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор
АО"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 20.10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				Халяль
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета мясная	90	11,09	28,70	11,71	351,80
Каша вязкая пшённая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	530	21,20	35,92	67,94	684,90
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Тефтели в соусе	90	5,58	13,05	9,36	177,30
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
	1070	19,87	30,78	141,62	924,27
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 20.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета мясная	100	12,32	31,89	13,01	390,89
Каша вязкая пшённая	150	4,20	5,00	24,00	157,80
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	540	22,78	39,85	68,67	729,59
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макаронными изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Тефтели (свинина) в соусе	90	5,58	13,05	9,36	177,21
Пюре картофельное	150	3,20	4,80	20,40	137,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	850	18,08	25,30	104,59	719,55
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 20.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	85	10,47	27,11	11,06	332,26
Каша вязкая пшённая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	525	20,6	34,3	67,3	665,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп картофельный с макарон изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	855	19,7	19,6	98,6	693,7
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник: Сол

Ответственный за питание: Мам

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 20.10	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета мясная	100	12,3	31,9	13,0	390,9
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
	570	23,6	40,7	73,5	760,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,6	1,6	33,8
Суп картоф. с макар. Изд.	250	2,8	3,5	17,5	112,7
Тефтели в соусе	100	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	180	3,8	5,8	24,5	165,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,0	5,7	18,8	134,5
	1160	21,9	34,2	154,0	1012,2
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы				-	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник: Сол

Ответственный за питание: Мам

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

7 день 20.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА			Халяль	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	14,54	371,35
Каша вязкая пшённая	150	4,20	5,00	24,00	157,80
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	535	22,16	38,26	70,20	710,05
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,20	4,80	20,40	137,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	845	19,73	19,31	102,04	704,82
Стоимость (руб)	115,60		-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

7 день 20.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консера.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	12,36	371,35
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	565	22,96	39,16	72,82	740,55
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп картофельный с макар. изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	935	20,89	21,32	106,16	744,29
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 20.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛДХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Помидор консерв.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	12,36	371,35
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	565	**22,96**	**39,16**	**72,82**	**740,55**
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. Изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
	1145	**22,93**	**26,71**	**150,43**	**977,82**
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО"Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 20.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				Хал/пх
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор консерв.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	85	10,47	27,11	11,06	332,26
Каша вязкая пшённая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	525	20,58	34,33	67,29	665,36
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
	1065	21,52	24,79	139,07	909,45
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____