



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Галошкин

5



Меню

23 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость 108-10					704

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					1193,39

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Галошкин

23 мая 2025 г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	55/175	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость 108-10					707,67

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					1049,02

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Гориндусторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В.Труфанов

Меню

23 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				1177,8

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	215	15,12	36,24	20,38	470,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	110-05				666,31

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Гориндусторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В.Труфанов

Меню

23 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				1041,73

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	235	16,52	39,61	22,27	514,31
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	110-05				694,28

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

5

23 мая 2025 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	200	16,51	19,17	36,63	394,04
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1443,81

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

5

23 мая 2025 г.

Меню

сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Печенье «Палочки считалочки» 1шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1270,9

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Лапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
А.В.Трещёв

Меню 29

23 мая 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Рагу из курицы	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость 108-10					704

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Котлета из птицы	100	15,84	15,23	14,8	260
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					1082,48

Полдник ГПД 5-11
классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Лапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
А.В.Трещёв

Меню 29

23 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Рагу из курицы	55/175	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость 108-10					707,67

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					949,2

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.А.Галошкин

5

Меню 29

23 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Котлета из птицы	100	15,84	15,23	14,8	260
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				1066,89

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	215	15,12	36,24	20,38	470,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	110-05				666,31

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.А.Галошкин

5

Меню 29

23 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				941,91

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	55,72
Рагу из курицы	235	16,52	39,61	22,27	514,31
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	110-05				740

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин

В.А.Галошкин



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Н.В.Тирецёв

Меню сироты 1-4 класс 29

23 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Рагу из курицы	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Печенье «Палочки считалочки» 1шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1171,08

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: *Н.В.Тирецёв*



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Н.В.Тирецёв

Меню сироты 5-11 класс 29

23 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Рагу из курицы	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	200	16,51	19,17	36,63	394,04
Котлета из птицы	100	15,84	15,23	14,8	260
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1332,9

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: *Н.В.Тирецёв*