УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 23.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ПОЛДНИК 5-11 кл	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты (свинина)	100	8,10	18,20	10,30	237,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого	850	20,84	32,10	103,15	784,98
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 кл					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 23.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170	26,3	19,9	50,4	486,0
Сок фруктовый 1 шт	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
	570	33,1	24,9	78,6	671,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	70	1,0	4,2	5,8	65,0
Суп картофельный с гречкой	200	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	160	3,0	5,1	21,8	146,7
Биточки /котлеты мясные (свинина)	90	7,3	16,4	9,3	214,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого	760	18,8	25,5	93,2	677,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб»	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 23.10.2026 г. МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170	26,30	19,90	50,40	486,0
Сок фруктовый 1 шт	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	33,10	24,90	78,60	671,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	150	3,20	4,80	20,40	137,60
Биточки мясные (свиные)	90	7,30	16,40	9,30	214,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	1060	19,44	29,10	127,45	849,58
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 23.10. **МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**

ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	170	3,19	5,42	23,16	163,81
Биточки /котлеты (свинина)	90	7,30	16,40	9,30	214,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	780	19,03	29,32	98,41	743,39
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трачева

10 день 23.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛДНИК	
ЗАВТРАК 5-11классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картоф. с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты куриные	95	7,70	17,31	11,51	213,34
Напиток из плодов шипов.	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	845	20,44	31,21	104,36	760,92
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трачева

10 день 23.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
	570	24,0	19,6	62,1	520,8
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп картофельный с гречкой	250	2,0	2,8	12,0	81,2
Пюре картофельное	180	3,8	5,8	24,5	165,4
Биточки / котлеты мясные	100	8,1	18,2	10,3	237,4
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,6	0,6	13,6	62,2
	1150	21,4	32,7	138,8	935,2
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы				-	
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапоцкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 23.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				ПОЛ/ХАЛ
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	170	3,19	5,42	23,16	163,81
Биточки /котлеты куриные	85	6,89	15,49	8,78	190,88
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого	775	18,62	28,41	97,89	720,27
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапоцкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 23.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты (свинина)	100	8,10	18,20	10,30	237,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого	850	20,84	32,10	103,15	784,98
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 23.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11классы	Горячее питание				
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	**24,00**	**19,60**	**62,10**	**520,80**
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты куриные	95	7,70	17,31	11,51	213,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	1145	**21,04**	**31,81**	**139,96**	**911,12**
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 23.10.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	**170**	**26,30**	**19,90**	**50,40**	**486,00**
Сок фруктовый 1 шт	**200**	**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,80**
Кефир	**200**	**5,80**	**5,00**	**8,00**	**100,20**
	570	**33,10**	**24,90**	**78,60**	**671,00**
ОБЕД 1-4 класс					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	**60**	**0,84**	**3,60**	**4,95**	**55,68**
Суп картофельный с гречкой	**200**	**1,60**	**2,20**	**9,60**	**64,60**
Пюре картофельное	**150**	**3,20**	**4,80**	**20,40**	**137,60**
Биточки/котлеты куриные	**85**	**6,89**	**15,49**	**8,78**	**190,88**
Напиток из плодов шиповника	**200**	**0,60**	**0,20**	**20,80**	**87,40**
Хлеб пшеничный	**30**	**2,40**	**0,30**	**14,70**	**71,10**
Хлеб ржаной	**30**	**3,10**	**1,20**	**15,90**	**86,80**
Сок фруктовый 1 шт	**200**	**0,00**	**0,00**	**22,00**	**88,00**
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**44,40**
	1055	**19,03**	**28,19**	**126,93**	**826,46**
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	**4,0**	**4,0**	**5,5**	**74,1**
Сок фруктовый "Смешарики"	**200**	**0,0**	**0,0**	**21,2**	**84,8**
Итого	**280**	**4,0**	**4,0**	**26,7**	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: