УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трешёв

4 день 15.10.

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурцы консервир	55	0,44	0,055	0,935	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,70	4,90	3,80	98,10
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	40	3,20	0,40	19,50	94,40
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
	575	17,34	10,56	66,74	432,45
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	55	0,90	2,30	4,00	40,30
Рассольник ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в соусе	110	8,50	10,30	7,80	157,90
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	905	31,50	31,00	95,50	787,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав.стол.:
Мед. работник:
Отв. за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____ Н.В.Трешёв

4 день 15.10.2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	16,4	15,8	67,5	479,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	80	1,3	3,3	5,8	74,7
Рассольник ленинградский	200	3,2	4,1	9,6	88,1
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Фрикадельки куриные в соусе	105	8,1	9,9	7,5	151,5
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйца вареные	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	845	29,8	29,7	90,5	765,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)«Крымхлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Отв. за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 15.10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	60,0	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	90,0	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	150,0	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	16,37	15,84	67,49	479,50
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс. горошком	70	1,10	2,90	5,10	50,90
Рассольник ленинградский	200	3,20	4,10	9,60	88,10
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Фрикадельки куриные в соусе	90	6,90	8,50	6,40	129,70
Бутерброд с маслом слив. и сыром	70	8,50	11,60	20,80	221,60
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйца вареные	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	860	34,50	39,20	94,80	870,00
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАН О: Директор школы _____

4 день 15.10.	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Рыба тушённая с овощами	100	10,83	10,56	9,78	177,44
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	50	4,00	0,50	24,50	118,50
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
	570	19,15	16,30	77,46	533,94
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	60	0,98	2,51	4,36	47,96
Рассольник ленинградский	200	3,20	4,10	9,60	88,10
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Фрикадельки куриные в соусе	90	6,94	8,49	6,43	111,31
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйца вареные	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	810	28,32	27,49	87,99	698,16
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Огурец консерв.	55	0,44	0,05	0,93	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180	3,4	5,2	27,5	170,4
Хлеб пшеничный в/с	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Чай с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	62,4
Итого	575	17,3	10,6	66,7	432,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	70	1,1	2,9	5,1	50,9
Рассольник ленинградский	250	4,0	5,1	12,0	109,9
Каша вязкая гречневая	180	5,6	5,9	24,7	174,3
Фрикадельки куриные в соусе	100	7,7	9,4	7,1	143,8
Бутерброд с масло и сыром	70	8,5	11,6	20,8	221,6
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	950	37	42	102	934
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: