

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 мая 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,86
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				789,49

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	55/45	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,2	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110,05				737,6

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

19 мая 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	50	0,86	2,5	4,23	42,86
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				789,49

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	190	3,32	5,32	33,69	195,19
Хлеб пшеничный	55	4,4	0,6	26,95	133,83
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				585,36

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

Меню

19 мая 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,68	12,19	11,84	208
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	108-10				720,13

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	95	9,26	4,7	3,61	99,75
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				512,79

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

1

Меню сироты 5-11 класс

19 мая 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	105	10,24	5,2	3,99	110,25
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	184,92
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				543,84

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	107,25
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	182,88
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				953,36

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

1

Меню сироты 1-4 класс

19 мая 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				901,43

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____