

Рекомендации для родителей младших школьников при дистанционном обучении

Обучение ребёнка в дистанционной форме требует от родителей учёта некоторых правил и создания особого учебного пространства. Вам необходимо продумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика, что оно должно удовлетворять некоторым важным требованиям:

- Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения. Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей.
- Для освещения лучше применять обычные светильники (люминисцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
- Во время чатов с учителем должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка.
- Старайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. ***Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса.*** Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером.
- Составьте вместе с ребёнком план-распорядок дня в период карантина.
- Не подгоняйте, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности.
- Не торопите. Умение рассчитать время – Ваша задача, и если это плохо удаётся, это не вина ребёнка.
- После дистанционного обучения не торопитесь садиться за уроки, необходимо два-три часа отдыха (а в первом классе лучше 1,5 часа поспать для восстановления сил).
- Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минут перерывы, лучше, если они будут подвижными.
- Не сравнивайте успехи сына, дочери с успехами их друзей, детей Ваших знакомых. Сравнивайте ребёнка только с ним самим.