

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МО
естественно-гуманитарного
цикла
В.А.Логвиновская
Протокол № 5
от «30» 08. 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
А.В.Кобзарь
Протокол № 3
от «30» 08. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №13
И.В. Рулла
Приказ № 254
от «31» 08. 2021 г.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для 10 - 11 класса

Уровень изучения: базовый

Количество часов: 34 + 34 + 35 (учебные сборы)

Срок реализации: 2 года

Учитель Кобзарь А.В.

Симферополь,

2021

1

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, авторской программы Смирнова А.Т., Хренникова Б.О., с учётом программы воспитания.

Учебник: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 2-е изд. - М.:Просвещение, 2014.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты:

-сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

-выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;

-сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;

сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;

сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;

выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;

-осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;

сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;

-морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;

-воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;

уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

-умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;

-поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий;

- систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

умение логически обоснованно доказывать следующие положения:

— любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания; террористическая деятельность бесцельна;

— наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;

-умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;

-умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

-умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;

умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;

-умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;

-умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

-умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты:

Выпускник научится:

Основы комплексной безопасности

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;

- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

- Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготровку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);

- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник получит возможность научиться:

- объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.
- устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.
- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, проследить их эволюцию.
- приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фанаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).
- выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 КЛАСС

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.

Практическая работа №1 «Подготовка человека к пребыванию в автономной среде» Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Раздел 2. Защита населения российской Федерации от ЧС природного и техногенного характера

Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Тема 2. Личная безопасность в условиях ЧС.

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Контрольная работа №1. «Основы комплексной безопасности»

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Тема 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Тема 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Практическая работа №2 «Эссе»

Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической экстремистской деятельности.1

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Практическая работа №3 «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта»

Контрольная работа №1. «Основы комплексной безопасности»

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 1ч

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности Государства

Раздел 6. Основы обороны Государства

Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.

Практическая работа № 4 «Средства индивидуальной защиты»

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Практическая работа №5 «Оказание первой помощи при кровотечениях, ожогах, потере сознания, травмах»

Организация гражданской обороны в ООУ.

Тема 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации

Памяти поколений – дни воинской славы России

Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ.

Тема14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу, дружба и войсковое товарищество - качества защитника Отечества.

Раздел 7. Основы военной службы

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе*. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

11 КЛАСС

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении

международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Нравственность и здоровый образ жизни.

Формирование правильных взаимоотношений полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства.

Вооружённые силы Российской Федерации – основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности. Требования к индивидуальным качествам военнослужащих: специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям её предназначение и порядок осуществления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения. Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

Военно-профессиональная деятельность.

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ,

МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 КЛАСС

№	Наименование модулей, разделов и тем	Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»	Всего часов	Кол-во форм контроля		
				К/р	П/р	Тест
1.	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	03.09 - День солидарности в борьбе с терроризмом	14	1	3	3
1.1	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	29.09 - Всемирный день туризма	3		1	
1.1.1.	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	04.10 - День гражданской обороны	3		1	
1.2.	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	01.12 – День борьбы со СПИДом 09.12 - День Героев Отечества	4			2
1.2.1.	Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	15.02 - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, Вывод войск из Афганистана	1			
1.2.2.	Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	26.04 - День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф	2			2
1.2.3.	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера	30.04 - День пожарной охраны 07.05 - День создания Вооруженных Сил России. 09.05 – День Победы	1			
1.3.	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ		7	1	2	1
1.3.1.	Тема 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства		2			1
1.3.2.	Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ		1			
1.3.3.	Тема 7. Духовно-нравственные основы		1		1	

	противодействия терроризму и экстремизму				
1.3.4.	Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности		1		
1.3.5.	Тема 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта		2	1	1
2.	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		3		
2.1.	Раздел 4. Основы здорового образа жизни		3		
2.1.1.	Тема 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.		1		
2.1.2.	Тема 11. Здоровый образ жизни и его составляющие		2		
3.	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		17	1	2
3.1.	Раздел 6. Основы обороны государства.		17		
3.1.1.	Тема 12. ГО – составная часть обороноспособности страны.		8	1	2
3.1.2.	Тема 13. Вооружённые силы РФ – защитники нашего Отечества.		3		
3.1.3.	Тема 14. Виды и рода войск ВС РФ		3		1
3.1.4.	Тема 15. Боевые традиции ВС России		3		
	ИТОГО:		34	2	5
4.	Раздел 7. Основы военной службы (учебные сборы)		35		

11 КЛАСС

№	Наименование модулей, разделов и тем	Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»	Кол-во часов	Кол-во форм контроля		
				К/р	П/р	Тест
1.	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	03.09 - День солидарности в борьбе с терроризмом	9	1	1	1
1.1.	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	01.10 - День Сухопутных войск	4		1	
1.1.1	Тема 1. Обеспечение		4		1	

	личной безопасности в повседневной жизни	Российской Федерации				
1.2.	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	04.10 - День гражданской обороны 01.12 – День борьбы со СПИДом	5			1
1.2.1	Тема 3. Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	09.12 - День Героев Отечества 15.02 - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, Вывод войск из Афганистана	5			1
2.	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	23.02 - День защитника Отечества 16.03 - Создание Министерства Обороны России 09.05 – День Победы	14	1	2	2
2.1.	Раздел 4. Основы здорового образа жизни		6			1
2.1.1	Тема 4. Нравственность и здоровый образ жизни.		6			1
2.2.	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		8		2	1
2.2.1.	Тема 5. Первая помощь при неотложных состояниях		8		2	1
3.	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		11	1		2
3.1.	Раздел 6. Основы обороны государства.		11			2
3.1.1.	Тема 6. ВС РФ - основа обороны государства.		2			
3.1.2.	Тема 7. Символы военной чести		3			1
3.1.3.	Тема 8. Воинская обязанность		6			1
	ИТОГО:		34	2	3	5

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№	Сроки выполнения		Название раздела (кол-во часов), тема урока	Формы контроля, практическая часть	Оборудование
	план	факт			
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (14 ч.)					
РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (3 ч.)					
ТЕМА 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (3 ч.)					
1.	01.09		Автономное пребывание человека в природной среде. Правила обращения с компасом.		Компас, карточки с заданием
2.	08.09		Практическая работа №1 «Подготовка к автономному пребыванию человека в природной	ПР №1	

			среде. Лекарственные и съедобные растения, произрастающие в нашем регионе».		
3.	15.09		Обеспечение личной безопасности (на дорогах и в криминогенных ситуациях). Диагностическая контрольная работа	ДКР	Площадка дорожной безопасности
РАЗДЕЛ 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РФ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (4 ч.)					
ТЕМА 4. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (1 ч.)					
4.	22.09		Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи.		
ТЕМА 2. ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (2 ч.)					
5.	29.09		Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Тест №1.	Т №1	ИКТ
6.	06.10		ЧС техногенного хар-ра и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. Тест №2.	Т №2	
ТЕМА 3. СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОГО ХАРАКТЕРА (1 ч.)					
7.	13.10		Военные угрозы нацбезопасности России и национальная безопасность. Характер современных войн и вооруженных конфликтов		ИКТ
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ (7 ч.)					
ТЕМА 5. ЭКСТРЕМИЗМ И ТЕРРОРИЗМ - ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (2 ч.)					
8.	20.10		Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		ИКТ
9.	27.10		Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Тест №3.	Т №3	ИКТ
ТЕМА 6. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА БОРЬБЫ С ТЕРРОРИЗМОМ И ЭКСТРЕМИЗМОМ В РФ (1 ч.)					
10.	10.11		Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации		ИКТ
ТЕМА 7. ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ (1 ч.)					
11.	17.11		Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления. Практическая работа №2 «Эссе (стр.102:	ПР №2	ИКТ

			задание)»		
ТЕМА 8. УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УЧАСТИЕ В ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ И ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (1 ч.)					
12.	24.11		Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности		ИКТ
ТЕМА 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА (2 ч.)					
13.	01.12		Практическая работа №3 «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта».	ПР №3	Карточки с заданиями
14.	08.12		Подготовка к контрольной работе.		ИКТ
МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч.)					
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч.)					
ТЕМА 10. ОСНОВЫ МЕДИЦ. ЗНАНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (1 ч.)					
15.	15.12		Контрольная работа №1 «Основы комплексной безопасности». Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	КР №1	ИКТ
ТЕМА 11. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЕГО СОСТАВЛЯЮЩИЕ (2 ч.)					
16.	22.12		Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		ИКТ
17.	29.12		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		ИКТ
МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч.)					
РАЗДЕЛ 6. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (17 ч.)					
ТЕМА 12. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ОБОРОНОСПОСОБНОСТИ СТРАНЫ (8 ч.)					
18.	12.01		Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		ИКТ
19.	19.01		Основные виды оружия и их поражающие факторы. Тест №4.	Т №4	
20.	26.01		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.		ИКТ
21.	02.02		Практическая работа №4 «Средства индивидуальной защиты».	ПР №4	ИКТ
22.	09.02		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.		Карточки с заданиями
23.	16.02		Практическая работа №5 «Оказание первой помощи при кровотечении, ожогах, потери сознания, травмах»	ПР №5	
24.	02.03		Организация ГО в образовательной организации.		
25.	09.03		Контрольная работа №2 по теме «Основы здорового образа жизни. Гражданская оборона»		
ТЕМА 13. ВООРУЖЁННЫЕ СИЛЫ РФ – ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА (3 ч.)					
26.	16.03		История создания вооружённых сил РФ – защитники нашего Отечества.		ИКТ, плакаты

27.	30.03		Памяти поколений - дни воинской славы.		
28.	06.04		Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.		
ТЕМА 14. ВИДЫ И РОДА ВОЙСК ВС РФ (3 ч.)					
29.	13.04		Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Ракетные войска, воздушно-десантные войска, космические войска, их состав и предназначение. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ		ИКТ, фотовыставка
30.	20.04		Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Тест №5	Т №5	
31.	27.04		Контрольная работа №2 по теме: «Основы обороны государства».	КР №2	
ТЕМА 15. БОЕВЫЕ ТРАДИЦИИ ВС РОССИИ (3 ч.)					
32.	04.05		Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.		
33.	11.05		Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		
34.	18.05		Решение ситуационных задач		

11 КЛАСС

№	Сроки выполнения		Название раздела (кол-во часов), тема урока	Формы контроля, практическая часть	Оборудование
	по плану	по факту			
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (9 ч.)					
РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (4 ч.)					
ТЕМА 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (4 ч.)					
1.	01.09		Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		ИКТ
2.	08.09		Правила личной безопасности при пожаре.		
3.	15.09		Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Диагностическая контрольная работа	ДКР	ИКТ
4.	22.09		Практическая работа №1 «Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях»	ПР №1	ИКТ
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ (5 ч.)					
ТЕМА 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ (5 ч.)					
5.	29.09		Национальные антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи		
6.	06.10		Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции		
7.	13.10		Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Тест №1	Т №1	

8.	20.10		Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.		ИКТ
9.	27.10		Участие ВС РФ в пересечении международной террористической деятельности за пределами страны		
МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (14 ч.)					
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (6 ч.)					
ТЕМА 4. НРАВСТВЕННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ (6 ч.)					
10.	10.11		Правила личной гигиены.		ИКТ
11.	18.11		Нравственность и здоровый образ жизни.		
12.	25.11		Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики		ИКТ
13.	01.12		Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Тест №2	Т №2	ИКТ
14.	08.12		Семья в современном обществе. Законодательство и семья		
15.	15.12		Обобщение материала. Подготовка к контрольной работе.		
РАЗДЕЛ 5. ОСНОВЫ МЕДИЦ. ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (8 ч.)					
ТЕМА 5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ (8 ч.)					
16.	22.12		Контрольная работа №1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму. Нравственность и здоровье» Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	КР №1	ИКТ
17.	29.12		Основные правила оказания первой помощи и способы иммобилизации и переноски пострадавшего		ИКТ, плакат
18.	12.01		Практическая работа №2 «Первая помощь при ранениях»	ПР №2	ИКТ, шина
19.	19.01		Практическая работа №3 «Правила остановки артериального кровотечения»	ПР №3	ИКТ, жгут
20.	26.01		Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
21.	02.02		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота		ИКТ
22.	09.02		Первая помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.		ИКТ
23.	16.02		Первая помощь при остановке сердца. Тест №3.	Т №3	ИКТ
МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (11 ч.)					
РАЗДЕЛ 6. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (11 ч.)					
ТЕМА 6. ВС РФ – ОСНОВА ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (2 ч.)					
24.	02.03		Основные задачи современных ВС России.		ИКТ
25.	09.03		Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.		ИКТ
ТЕМА 7. СИМВОЛЫ ВОЕННОЙ ЧЕСТИ (3 ч.)					
26.	16.03		Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.		ИКТ, плакат
27.	30.03		Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
28.	06.04		Военная форма одежды. Тест №4	Т №4	
ТЕМА 8. ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (6 ч.)					
29.	13.04		Основные понятия о воинской обязанности.		ИКТ, плакат
30.	20.04		Организация воинского учёта. Первоначальная		ИКТ

			постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.		
31.	27.04		Контрольная работа №2 «Основы обороны государства»	КР №2	
32.	04.05		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. ДО		ИКТ
33.	11.05		Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. Тест №5	Т №5	ИКТ
34.	18.05		Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.		

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	3					3
2.	Внутренний порядок					6	6
3.	Тактическая подготовка		6				6
4.	Огневая подготовка			6			6
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита войск	1					1
6.	Строевая подготовка				6		6
7.	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
8.	Военно-медицинская подготовка	2					2
Итого		7	7	7	7	7	35

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся			Учебный класс	Журнал инструктажей
1 день					
1.	Физическая подготовка Гимнастика и атлетическая подготовка	1			
2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними Права, обязанности и ответственность военнослужащих Взаимоотношения между военнослужащими Обязанности солдата (матроса)	3			план проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита войск Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения	1		учебный класс	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ
4	Военно-медицинская подготовка Правила оказания первой помощи при ранениях Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении	2		медпункт	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
2 день					
1	Физическая подготовка Преодоление препятствий	1		спортивный городок	план проведения занятия, спортивный инвентарь
2	Тактическая подготовка Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия. Приёмы и правила стрельбы солдата в бою. Способы передвижения солдата в бою. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа. Способы ориентирования на местности.	3 3			план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки
3 день					
1	Физическая подготовка Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика	1		спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
					Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
2	<p>Огневая подготовка</p> <p>Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него.</p> <p>Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.</p> <p>Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём.</p> <p>Требования к выполнению метания ручных гранат.</p>	6		учебный кабинет, тир ДОССАФ	план проведения занятия, плакаты, ЭОР
4 день					
1	<p>Физическая подготовка</p> <p>Комплексное учебно-тренировочное занятие</p>	1		спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
2	<p>Строевая подготовка</p> <p>Строй и управление ими.</p> <p>Строевые приёмы и движение без оружия.</p> <p>Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.</p> <p>Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй.</p> <p>Выполнение воинского</p>	6		стадион	план проведения занятия

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	приветствия в строю на месте и в движении.				
5 день					
1	Физическая подготовка Комплексное учебно-тренировочное занятие	1		спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь
2	Внутренний порядок Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового. Охрана здоровья военнослужащих. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы.	6		учебный кабинет	план проведения занятия

Прон, меровано, сур то и
орепале о печатне 14

(Зимна, 2008) Директор

Dr. Zvezdana B. Bogdanovic

