

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Отдел образования, молодежи и спорта
Администрации Раздольненского района Республики Крым
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ручьёвская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
учителей естественно –
математического цикла
Протокол № _____
от « » _____ 2025

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____ Вуйчич Е.А.
от « » _____ 2025

УТВЕРЖДЕНО
и.о. директора
МБОУ «Ручьёвская школа»
_____ Бутыльский А.Е.
Приказ № _____ -ОД
от « » _____ 2025

**Адаптированная рабочая программа
по предмету «Адаптивная физическая культура»
7 класс (СИПР)
на 2025/2026 учебный год**

Учитель начальных классов
Аджимуратова П.Э.

На предмет «Адаптивная физическая культура» в 7 классе отводится 2 ч в неделю(1ч с учителем и 1 ч самостоятельно) курс рассчитан на 68ч.

Календарно-тематическое планирование

09	Дата изучения	Содержание предмета	Примечание
		Ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде.	
1		Знакомство учащихся с оборудованием для уроков физкультуры. Правила поведения в спортивном зале	
2		Знакомство учащихся с оборудованием для уроков физкультуры. Правила поведения в спортивном зале	Самостоятельно
3		Знакомство учащихся с оборудованием для уроков физкультуры. Правила поведения в спортивном зале	
4		Игры с мячом.	Самостоятельно
5		Игры с мячом.	
6		Игры с мячом	Самостоятельно
7		Демонстрация того, что можно делать с физкультурными снарядами.	
8		Демонстрация того, что можно делать с физкультурными снарядами.	Самостоятельно
9		Демонстрация того, что можно делать с физкультурными снарядами.	
		Ходьба и упражнения в равновесии	
10		Ходьба(с поддержкой) за учителем.	Самостоятельно
11		Ходьба(с поддержкой) за учителем	
12		Ползание за учителем.	Самостоятельно
13		Ползание в заданном направлении (к мячу).	

14		Ползание в заданном направлении (к мячу).	Самостоятельно
15		Ползание между предметами.	
16		Ползание между предметами.	Самостоятельно
17		Ходьба(с поддержкой) между предметами.	
18		Ходьба(с поддержкой) между предметами.	Самостоятельно
		Катание, бросание, ловля округлых предметов.	
19		Учить прокатывать мяч двумя руками учителю.	
20		Учить прокатывать мяч двумя руками учителю.	Самостоятельно
21		Учить прокатывать мяч двумя руками учителю.	
22		Ловля мяча, брошенного учителем.	Самостоятельно
23		Ловля мяча, брошенного учителем.	
24		Ползание на животе по прямой.	Самостоятельно
25		Ползание на животе по прямой.	
26		Ползание на животе по прямой.	Самостоятельно
27		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении.	
28		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении.	Самостоятельно
29		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении.	
30		Организация учителем взаимодействия ученика с оборудованием для физкультурных занятий.	Самостоятельно
31		Организация учителем взаимодействия ученика с оборудованием для физкультурных занятий.	
32		Организация учителем взаимодействия ученика с оборудованием для	Самостоятельно

		физкультурных занятий.	
33		Ползание по прямой в заданном направлении	
34		Ползание по прямой в заданном направлении	Самостоятельно
35		Ползание по прямой в заданном направлении	
36		Учить прокатывать мяч двумя руками друг другу.	Самостоятельно
37		Учить прокатывать мяч двумя руками друг другу.	
38		Учить прокатывать мяч двумя руками друг другу.	Самостоятельно
39		Игровые упражнения с шариками в сухом бассейне.	
40		Игровые упражнения с шариками в сухом бассейне.	Самостоятельно
41		Упражнения на осанку.	
42		Упражнения на осанку.	Самостоятельно
43		Упражнения с удерживанием груза.	
44		Упражнения с удерживанием груза	Самостоятельно
45		Упражнения и игры в сухом бассейне.	
46		Упражнения и игры в сухом бассейне	Самостоятельно
47		Основные положения движения головы	
48		Основные положения движения головы	Самостоятельно
49		Основные положения движения головы	
50		Формирование умения двигаться под музыку с прихлопыванием.	Самостоятельно
51		Формирование умения двигаться под	

		музыку с прихлопыванием.	
		Ползание и лазание	
52		Лазание на гимнастическую стенку на три ступеньки с поддержкой взрослого.	Самостоятельно
53		Лазание на гимнастическую стенку на три ступеньки с поддержкой взрослого.	
54		Ползание на животе по прямой	Самостоятельно
55		Ползание на животе по прямой	
56		Метать мяч одной рукой с места	Самостоятельно
57		Метать мяч одной рукой с места	
57		Метать мяч одной рукой с места	Самостоятельно
59		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	
60		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	Самостоятельно
61		Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	
62		Учить прокатывать мяч двумя руками друг к другу	Самостоятельно
63		Учить прокатывать мяч двумя руками друг к другу	
64		Учить прокатывать мяч двумя руками друг к другу	Самостоятельно
65		Ловля мяча брошенного учителем	
66		Ловля мяча брошенного учителем	Самостоятельно
67		Игровые упражнения с шарами в сухом бассейне	
68		Игровые упражнения с шарами в сухом бассейне	Самостоятельно