

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Отдел образования, молодежи и спорта
Администрации Раздольненского района Республики Крым
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ручьёвская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
учителей естественно –
математического цикла
Протокол № _____
от « » _____ 2025

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____ Вуйчич Е.А.
от « » _____ 2025

УТВЕРЖДЕНО
и.о. директора
МБОУ «Ручьёвская школа»
_____ Бутыльский А.Е.
Приказ № _____ -ОД
от « » _____ 2025

Адаптированная рабочая программа

«Домоводство»

7 класс (СИПР)

на 2025 /2026 учебный год

Учитель начальных классов
Аджимуратова П.Э.

с.Ручьи , 2025 г.

На предмет «Домоводство» в 7 классе отводится 5ч. (2,5ч. с учителем и 2,5ч. самостоятельно) курс рассчитан на 170ч.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов Тема		Примечание
	Дата изучения		
		Покупки	
1		Планирование покупок.	
2		Планирование покупок.	самостоятельно
3		Выбор места совершения покупок.	
4		Выбор места совершения покупок.	самостоятельно
5		Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др.	
6		Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др.	самостоятельно
7		Нахождение нужного товара в магазине.	
8		Нахождение нужного товара в магазине.	самостоятельно
9		Складывание покупок в сумку.	
10		Складывание покупок в сумку.	самостоятельно
11		Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	
12		Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, оплата товара, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку.	самостоятельно
13		Правила поведения в магазине.	
14		Правила поведения в магазине.	самостоятельно
15		Нахождение нужного товара	
16		Нахождение нужного товара	самостоятельно
17		Складывание покупок в сумку	
18		Складывание покупок в сумку	самостоятельно
19		Раскладывание продуктов в места хранения	
20		Раскладывание продуктов в места хранения	самостоятельно
21		Экскурсия в магазин	
22		Экскурсия в магазин	самостоятельно
		Обращение с кухонным инвентарем	
23		Обращение с посудой.	
24		Обращение с посудой.	самостоятельно
25		Различение предметов посуды для сервировки	

		стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож).	
26		Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож).	самостоятельно
27		Различение посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).	
28		Различение посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож).	самостоятельно
29		Различение чистой и грязной посуды.	
30		Различение чистой и грязной посуды.	самостоятельно
31		Очищение остатков пищи с посуды.	
32		Очищение остатков пищи с посуды.	самостоятельно
33		Протирание посуды губкой.	
34		Протирание посуды губкой.	самостоятельно
35		Ополаскивание посуды.	
36		Ополаскивание посуды.	самостоятельно
37		Сушка посуды.	
38		Сушка посуды.	самостоятельно
39		Накрывание на стол.	
40		Накрывание на стол.	самостоятельно
41		Выбор посуды и столовых приборов.	
42		Выбор посуды и столовых приборов.	самостоятельно
43		Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	
44		Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	самостоятельно
45		Различение кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, открывалка, половник, дуршлаг)	
46		Различение кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, открывалка, половник, дуршлаг)	самостоятельно
47		Различение чистой и грязной посуды.	
48		Различение чистой и грязной посуды	самостоятельно
49		Моющие средства для мытья посуды.	
50		Моющие средства для мытья посуды	самостоятельно
51		Правила безопасной работы с моющими средствами.	
52		Правила безопасной работы с моющими средствами	самостоятельно
53		Кухонные бытовые приборы.	
54		Кухонные бытовые приборы	самостоятельно
55		Чайник. Холодильник.	
56		Чайник. Холодильник.	самостоятельно
57		Правила безопасности при использовании электрического чайника.	
58		Правила безопасности при использовании электрического чайника.	самостоятельно
59		Мясорубка. Различение бытовых приборов по назначению.	

60		Мясорубка. Различение бытовых приборов по назначению.	самостоятельно
61		Выбор посуды и приборов.	
62		Выбор посуды и приборов	самостоятельно
63		Накрывание стола к чаепитию.	
		Приготовление пищи	
64		Приготовление пищи. Правила безопасности	
65		Приготовление пищи. Правила безопасности	самостоятельно
66		Подготовка к приготовлению блюда.	
67		Подготовка к приготовлению блюда.	самостоятельно
68		Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	
69		Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	самостоятельно
70		Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	
71		Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	самостоятельно
72		Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	
73		Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	самостоятельно
74		Обработка продуктов.	
75		Обработка продуктов.	самостоятельно
76		Мытье продуктов.	
77		Мытье продуктов.	самостоятельно
78		Раскатывание теста.	
79		Раскатывание теста.	самостоятельно
80		Перемешивание продуктов ложкой.	
81		Перемешивание продуктов ложкой.	самостоятельно
82		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор продуктов в нарезке (хлеб, колбаса, сыр).	
83		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор продуктов в нарезке (хлеб, колбаса, сыр).	самостоятельно
84		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор кухонного инвентаря (тарелка).	
85		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): выбор кухонного инвентаря (тарелка).	самостоятельно
86		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).	
87		Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда (без нарезания): сборка бутерброда (хлеб сыр, хлеб колбаса).	самостоятельно
88		Правила гигиены при приготовлении пищи.	
89		Правила гигиены при приготовлении пищи	самостоятельно

90		Резание ножом.Правила безопасной работы.	
91		Резание ножом.Правила безопасной работы.	самостоятельно
92		Нарезание продуктов кубиками.	
93		Нарезание продуктов кубиками	самостоятельно
94		Натираание продуктов на терке.	
95		Натираание продуктов на терке	самостоятельно
96		Перемешивание продуктов венчиком.	
97		Перемешивание продуктов венчиком.	самостоятельно
98		Салаты.Выбор продуктов для приготовления.	
99		Салаты.Выбор продуктов для приготовления.	самостоятельно
100		Правила гигиены при приготовлении салатов.	
101		Правила гигиены при приготовлении салатов	самостоятельно
102		Обработка овощей и фруктов.	
103		Обработка овощей и фруктов.	самостоятельно
104		Мытье овощей и фруктов.	
105		Мытье овощей и фруктов.	самостоятельно
		Уход за вещами	
106		Ручная стирка. Наполнение емкости водой.	
107		Ручная стирка. Наполнение емкости водой.	самостоятельно
108		Ручная стирка. Замачивание белья.	
109		Ручная стирка. Замачивание белья.	самостоятельно
110		Ручная стирка. Полоскание белья.	
111		Ручная стирка. Полоскание белья.	самостоятельно
112		Ручная стирка. Отжим белья.	
113		Ручная стирка. Отжим белья.	самостоятельно
114		Ручная стирка. Вывешивание белья на просушку.	
115		Ручная стирка. Вывешивание белья на просушку.	самостоятельно
116		Ручная стирка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, замачивание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.	
117		Ручная стирка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, замачивание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.	самостоятельно
118		Складывание белья и одежды.	
119		Складывание белья и одежды.	самостоятельно
120		Чистка одежды.	
121		Чистка одежды.	самостоятельно
122		Уход за обувью.	
123		Уход за обувью.	самостоятельно
124		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой).	
125		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протираание обуви влажной тряпкой).	самостоятельно

126		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протирание обуви сухой тряпкой)	
127		Соблюдение последовательности действий при мытье обуви (протирание обуви сухой тряпкой)	самостоятельно
128		Просушивание обуви.	
129		Просушивание обуви.	самостоятельно
130		Выбор моющего средства при стирке одежды.	
131		Выбор моющего средства при стирке одежды	самостоятельно
132		Правила безопасной работы с моющими средствами.	
133		Правила безопасной работы с моющими средствами	самостоятельно
134		Замачивание и застирывание белья.	
135		Замачивание и застирывание белья.	самостоятельно
136		Полоскание и выжимание белья.	
137		Полоскание и выжимание белья	самостоятельно
138		Вывешивание белья на просушку.	
139		Вывешивание белья на просушку.	самостоятельно
140		Вывешивание одежды на «плечики».	
141		Вывешивание одежды на «плечики».	самостоятельно
		Уборка помещения	
142		Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	
143		Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	самостоятельно
144		Уборка мебели. Вытирание поверхности мебели.	
145		Уборка мебели. Вытирание поверхности мебели.	самостоятельно
146		Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место.	
147		Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место.	самостоятельно
148		Уборка мебели. Протирание пыли.	
149		Уборка мебели. Протирание пыли.	самостоятельно
150		Уборка пола. Заметание мусора на совок.	
151		Уборка пола. Заметание мусора на совок.	самостоятельно
152		Уборка. Уход за приборами, предметами.	
153		Уборка. Уход за приборами, предметами.	самостоятельно
154		Раскладывание предметов интерьера по местам.	
155		Раскладывание предметов интерьера по местам	самостоятельно
156		Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	
157		Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	самостоятельно
158		Пылесос.Правила безопасной работы при работе с пылесосом.	
159		Пылесос.Правила безопасной работы при работе с пылесосом.	самостоятельно
		Уборка территории	
160		Уборка на территории. Правила поведения на улице.	
161		Уборка на территории. Правила поведения на	самостоятельно

		улице.	
162		Подметание территории.	
163		Подметание территории.	самостоятельно
164		Сгребание травы и листьев.	
165		Сгребание травы и листьев.	самостоятельно
166		Уход за уборочным инвентарем.	
167		Уход за уборочным инвентарем.	самостоятельно
168		Правила безопасной работы при уборке территории.	
169		Правила безопасной работы при уборке территории.	самостоятельно
170		Уход за уборочным инвентарем.	

Ознакомлена _____ Мамбетова Э.С.