***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная категория: от 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак | **Каша жидкая молочная (манная)** | **260** | **7,18** | **12,76** | **38,55** | **298,81** |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **2,85** | **2,41** | **14,36** | **91,00** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  |  | **500** | **14,38** | **15,83** | **77,42** | **512,51** |
| **Итого за завтрак:** |  | **260** | **7,18** | **12,76** | **38,55** | **298,81** |
| Обед | **Суп картофельный** | **250** | **1,87** | **2,26** | **13,50** | **91,20** |
|  | **Макаронные изделия отварные** | **180** | **4,18** | **4,52** | **26,45** | **168,45** |
|  | **Дополнительный гарнир** | **30** | **0,24** | **0,03** | **0,51** | **3,0** |
|  | **Котлеты рубленные из птицы с соусом** | **100** | **9,51** | **10,08** | **11,66** | **184,50** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Компот из смеси сухофруктов** | **180** | **0,31** | **0,08** | **26,43** | **108,36** |
| **Итого за обед:** |  | **807** | **20,46** | **17,63** | **103,05** | **678,21** |
| **Стоимость,руб 112,00 руб.** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**2 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная категория: от 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак | **Котлеты рыбные соусом томатным** | **100** | **8,69** | **7,33** | **12,46** | **150,00** |
|  | **Картофельное пюре** | **180** | **3,20** | **9,46** | **18,58** | **178,61** |
|  | **Дополнительный гарнир (салат из огурцов)** | **30** | **1,02** | **3,00** | **5,07** | **51,42** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **180/7** | **0,12** | **0,02** | **10,20** | **41,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **557** | **17,38** | **20,47** | **70,83** | **543,73** |
| Обед | **Борщ с капустой и картофелем** | **250** | **1,80** | **4,92** | **10,93** | **103,75** |
|  | **Птица тушенная в соусе** | **100** | **10,42** | **10,26** | **3,51** | **166,00** |
|  | **Каша рассыпчатая (гречневая)** | **180** | **7,93** | **4,27** | **38,64** | **243,75** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
| **Итого за обед:** |  | **770** | **24,56** | **20,13** | **87,58** | **676,20** |
| **Стоимость,руб 112,00 руб.** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник***

**3 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная категория: от 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак | **Овощи по- сезону (салат из капусты)** | **60** | **1,02** | **3,00** | **5,07** | **51,42** |
|  | **Плов из птицы** | **180** | **12,86** | **8,88** | **32,81** | **272,40** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **180/7** | **0,12** | **0,02** | **10,20** | **41,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **487** | **18,35** | **12,56** | **72,59** | **487,52** |
| Обед | **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **250** | **2,69** | **2,84** | **17,46** | **118,25** |
|  | **Картофель отварной** | **180** | **2,86** | **4,32** | **23,01** | **142,35** |
|  | **Шницель рыбный с соусом** | **100** | **8,29** | **6,53** | **7,36** | **121,50** |
|  | **Дополнительный гарнир (огурцы)** | **30** | **1,02** | **3,00** | **5,07** | **51,42** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
| **Итого за обед:** |  | **800** | **19,27** | **17,36** | **87,40** | **596,22** |
| **Стоимость,руб 112,00 руб** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**4 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная категория: от 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак | **Запеканка из творога с соусом яблочным** | **170** | **15,54** | **12,27** | **47,60** | **324,00** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
| **Итого за завтрак:** |  | **380** | **17,97** | **12,59** | **72,08** | **434,50** |
| Обед | **Суп из овощей** | **250** | **1,27** | **3,99** | **7,32** | **76,20** |
|  | **Птица, тушенная в соусе с овощами** | **180** | **11,16** | **11,17** | **12,90** | **202,00** |
|  | **Овощи по- сезону (салат из свежей капусты)** | **60** | **1,02** | **3,00** | **5,07** | **51,42** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
| **Итого за обед:** |  | **730** | **17,86** | **18,84** | **59,79** | **492,32** |
| **Стоимость,руб 112,00 руб** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**5 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возрастная категория: от 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак | **Котлета мясная с маслом сливочным** | **55** | **7,60** | **9,12** | **7,81** | **168,71** |
|  | **Рагу из овощей** | **155** | **2,61** | **15,22** | **12,70** | **209,62** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **450** | **14,62** | **25,02** | **55,01** | **541,03** |
| Обед | **Суп с макаронными изделиями (лапша)** | **250** | **1,91** | **4,06** | **10,40** | **93,60** |
|  | **Рыба, тушенная в томате с овощами** | **100** | **9,08** | **4,95** | **3,80** | **105,00** |
|  | **Каша рассыпчатая (рисовая)** | **180** | **3,60** | **4,33** | **37,53** | **203,55** |
|  | **Дополнительный гарнир (огурцы)** | **30** | **0,24** | **0,03** | **0,51** | **3,0** |
|  | **Компот из свежих плодов** | **180** | **0,41** | **0,09** | **30,59** | **127,08** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
| **Итого за обед:** |  | **800** | **19,59** | **14,12** | **107,34** | **654,93** |
| **Стоимость,руб 112,00 руб.** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***