**1 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Возрастная категория: 7-11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углевода** |
| Завтрак | **Каша жидкая молочная (манная)** | **260** | **8,57** | **12,25** | **40,88** | **319,80** |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **2,85** | **2,41** | **15,86** | **91,00** |
|  | **Сыр порциями** | **15** | **2,37** | **0,30** | **15,99** | **70,50** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **11,02** | **52,20** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **3,48** | **4,43** | **0,00** | **54,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **515** | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **587,50** |
| **Стоимость,руб 73.71 руб.** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**2 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Возрастная категория: 7-11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углевода** |
| Завтрак | **Котлеты рыбные** | **90** | **9,11** | **7,33** | **15,08** | **150,00** |
|  | **Картофельное пюре** | **150** | **4,22** | **8,74** | **26,27** | **222,38** |
|  | **Овощи по — сезону(салат из огурцов)** | **60** | **1,45** | **3,00** | **7,69** | **51,42** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **180/7** | **0,12** | **0,02** | **10,20** | **41,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **547** | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **587,50** |
| **Стоимость,руб 73.71 руб** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**3 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_**

***Возрастная категория: 7-11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углевода** |
| Завтрак | **Овощи по- сезону (салат из капусты)** | **60** | **1,02** | **4,00** | **5,07** | **51,42** |
|  | **Плов из птицы** | **180** | **11,75** | **10,34** | **27,58** | **272,40** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **30** | **1,98** | **0,36** | **10,02** | **52,20** |
|  | **Чай с сахаром и лимоном** | **180/7** | **0,12** | **0,02** | **10,20** | **41,00** |
|  | **Кондитерское изделие** | **30** | **2,01** | **4,73** | **16,39** | **99,98** |
| **Итого за завтрак:** |  | **517** | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **587,50** |
| **Стоимость,руб 73.71 руб.** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**4 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Возрастная категория: 7-11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углевода** |
| Завтрак | **Запеканка из творога с соусом яблочным** | **170** | **15,29** | **18,78** | **31,97** | **351,40** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **30** | **2,37** | **0,30** | **14,49** | **70,50** |
|  | **Фрукты свежие (яблоко)** | **120** | **1,53** | **0,65** | **27,30** | **125,60** |
| **Итого за завтрак:** |  | **500** | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **587,50** |
| **Стоимость,руб 73.71 руб** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***

**5 день**

***Директор***

***МБОУ "Куйбышевская средняя***

***общеобразовательная школа***

***им. Хрусталёва Н.Т."***

***Бахчисарайского района***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Паша.***

**Меню**

**На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Возрастная категория: 7-11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** |
| **белки** | **жиры** | **углевода** |
| Завтрак | **Котлета мясная с маслом сливочным** | **90** | **9,90** | **5,09** | **28,05** | **182,98** |
|  | **Рагу из овощей** | **155** | **3,82** | **13,98** | **14,70** | **209,62** |
|  | **Хлеб пшеничный** | **40** | **3,16** | **0,30** | **19,32** | **94,00** |
|  | **Хлеб ржано — пшеничный** | **35** | **2,31** | **0,36** | **11,69** | **60,90** |
|  | **Чай с сахаром** | **180** | **0,06** | **0,02** | **9,99** | **40,00** |
| **Итого за завтрак:** |  | **500** | **19,25** | **19,75** | **83,75** | **587,50** |
| **Стоимость,руб 73.71 руб** | | | | | | |

***Ответственный по питанию:***

***Медицинский работник:***