

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"КУЙБЫШЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ХРУСТАЛЁВА НИКОЛАЯ ТИТОВИЧА»
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ИНН – 9104004711	КПП – 910401001	ОГРН – 1159102043341	ОКПО – 00849706
л/с – 20756Ю19580	БИК – 013510002	р/с – 03234643356040007500	кор.счёт 40102810645370000035
e-mail albat.school@mail.ru	298470, пгт. Куйбышево, ул. Ленина, дом 50	тел. (06554)6-31-72	

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «Куйбышевская СОШ
им. Хрусталева Н. Т.»

Протокол № 1 от 23.08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК С.И. Домашова С.И.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МБОУ «Куйбышевская СОШ
им. Хрусталева Н. Т.»

С.Н. Паша

Приказ № 617 от 23.08 2024 г.



**ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
СОТРУДНИКОВ
МБОУ «КУЙБЫШЕВСКАЯ СОШ
ИМ. ХРУСТАЛЁВА Н.Т.»**

2024 г.

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «Куйбышевская СОШ
им. Хрусталева Н. Т.»

Протокол № 1 от 23.08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК С.И. Домашова Домашова С.И.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
МБОУ «Куйбышевская СОШ
им. Хрусталева Н. Т.»

С.Н. Паша

Приказ № 17 от 23.08 2024 г.

**ПРОГРАММА****УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ СОТРУДНИКОВ****МБОУ «КУЙБЫШЕВСКАЯ СОШ****ИМ. ХРУСТАЛЁВА Н.Т.»**

Цель: создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличие вредных привычек.

Задачи

1. Разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников «МБОУ «Куйбышевская СОШ им. Хрусталева Н.Т.»
2. Укрепление и сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников «МБОУ «Куйбышевская СОШ им. Хрусталева Н.Т.», выявление и коррекция факторов хронических заболеваний.
3. Развитие и сохранение трудового потенциала, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия, популяризация здорового образа жизни.
4. Обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха педагогических работников, формирования здорового образа жизни.

Механизмы реализации и мероприятия:

Мероприятия представлены в отдельных блоках по профилактике факторов риска НИЗ: физическая активность, нормализация веса, профилактика курения, контроль артериального давления, профилактика стресса.

Организационные мероприятия:

- Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте;

- Проведение анкетирования с помощью анкеты с целью выявления факторов, влияющих на здоровье сотрудников и получение общих сведений о состоянии здоровья персонала;
- Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышение артериального давления, курение, несбалансированное питание и пр.;
- Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
- Проведение инструктажей с персоналом с целью предупреждения случаев инвалидности, причины- производственный травматизм и вредные факторы;
- Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации сотрудников;
- Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
- Мероприятия, направленные на повышение физической активности, на нормализацию веса, на борьбу с курением, на борьбу с повышенным артериальным давлением, на борьбу со стрессом.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

- Сокращение расходов на медицинское обслуживание сотрудников (б/л), приверженных принципам ЗОЖ;
- Повышение продуктивности сотрудников, более результативная работа;
- Формирование более здорового психологического климата в коллективе;
- Сокращение количества несчастных случаев, аварий, инцидентов и профзаболеваний вследствие актуализации навыков ЗОЖ;
- Укрепление имиджа работодателя.