**Анкета для родителей**

**«Здоровое питание – здоровый ребенок»**

1. Как вы считаете, какая пища полезна для детей школьного возраста лет?

2. Что чаще всего кушает ваш ребенок после прихода из школы и в выходные дни?

3. Сколько раз в день питается ваш ребенок?

4. Ужинает ли ваш ребенок перед сном? (за 1 час до сна, за 2 часа до сна, не ужинает (нужное подчеркнуть)

5. Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть)

- Каши (да, нет)

- Яйца (да, нет)

- Молочную пищу (да, нет)

- Сладости (да, нет)

-Жирную и жареную пищу (да, нет)

-Рыбу

6. Употребляет ли регулярно ваш ребенок: молоко, кефир, йогурт (да, нет)

7. Сколько видов овощей и фруктов ваш ребенок съедает каждый день?

8. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок: соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай?

9. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок, разнообразна и полезна для здоровья?