Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

 «Кумовская средняя общеобразовательная школа

имени кавалера ордена Мужества Дмитрия Лошатецкого»

 Раздольненского района Республики Крым

**Справка**

**Об итогах анкетирования среди родителей**

**«Здоровое питание-здоровый ребенок»**

Организации питания в МБОУ «Кумовская школа имени кавалера ордена Мужества Д. Лошатецкого» уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов.

В связи с этим в школе проводилось анкетирование родителей и анализ по организации и качеству питания детей. Основные принципы организации питания в МБОУ «Кумовская школа имени кавалера ордена Мужества Д. Лошатецкого» следующие:

1. Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.

2. Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.

3. Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.

4. Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.

5. Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

В анкетировании принимало участие 62 родителя обучающихся 1-10 классов. Анкета состояла из 9-ти вопросов. Анализ обработанных анкет показал, что родители серьёзно и ответственно отнеслись к заполнению анкет.

На первый вопрос:

1.Как вы считаете, какая пища полезна для детей школьного возраста лет?(молочные каши, мясные блюда, фрукты, разные супы и т.д.)

2.Что чаще всего кушает ваш ребенок после прихода из школы и в выходные дни? (котлеты, суп, курицу, булочки, бутерброды)

3.Сколько раз в день питается ваш ребенок? (5-6 раз)

4.Ужинает ли ваш ребенок перед сном, за 1 час до сна, за 2 часа до сна, не ужинает (нужное подчеркнуть), ответ родителей: за час до сна.

5.Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) Каши (да, нет)-18 родителей Яйца (да, нет) – 10 родителей Молочную пищу (да, нет) – 14 родителей Сладости (да, нет) – 10 родителей Жирную и жареную пищу (да, нет) – 6 родителей Рыбу- 4 родителей

6.Употребляет ли регулярно ваш ребенок: молоко, кефир, йогурт (да, нет) (все ответили – да).

7.Сколько видов овощей и фруктов ваш ребенок съедает каждый день? (ответы разные от 2 до 4 видов)

8.Какие напитки чаще пьет ваш ребенок: соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай? (соки, чай, компот).

9.Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок, разнообразна и полезна для здоровья? (включить в меню салаты, йогурт, запеканку картофельную с мясом, больше кисломолочных продуктов и фруктов, картофель отварной, разнообразие мясных блюд, чаще давать соки, макароны, сырники, суп-пюре, каши на обед с гуляшом мясным).

В анкетах было предложено родителям, согласно сформулированному списку, выбрать продукты и продукцию от самого нелюбимого ребёнком продукта до любимого. Согласно ранжированию, разделили продукты на две группы:

• дети любят и предпочитают;

• детям не нравятся.

На основании этого был сделан анализ:

• дети любят и предпочитают такие продукты и блюда как: картофельное пюре, макароны, мясные котлеты, булочки, сосиски; хлеб с маслом, курицу, йогурт, свежий творог

• детям не нравятся такие продукты и блюда как: зелёный горошек, капуста, рыба, творожная запеканка, овощи тушеные, яйцо вареное, ряженка.