

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к АООП СОО, утвержденной приказом  
по школе от 06.08.2023 №282

## ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-  
заде» г.Белогорска Республики Крым  
Протокол № 13 от 06.08. 2025 г.

## УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-  
заде» г.Белогорска Республики Крым  
\_\_\_\_\_ Л.Д.Муждабаева  
Приказ № 282 от 06.08. 2025 г.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(обучение на дому)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-заде» г. Белогорска Республики Крым  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
среднего общего образования для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальные нарушения)

## **Пояснительная записка**

Индивидуальный учебный план составлен по адаптированной основной общеобразовательной программе среднего общего образования для обучающейся 10-го класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

МБОУ «Белогорская СШ № 4 им.Б.Чобан-заде» г.Белогорска Республики Крым (обучение на дому) на 2025/2026 учебный год (далее – учебный план) является нормативно-правовым актом, устанавливающим перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение.

Обучение детей с ОВЗ регламентируется ст. 79 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года 273-ФЗ (с изменениями); Федеральным законом от 31.12.2005 года №181 «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Учебный план разработан на основе нормативных правовых актов, с учетом методических рекомендаций и иных документов, а именно:

- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 № 1807-1 «О языках народов Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 185-ФЗ);

- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020 г №28 «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых даёт право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»;

- ФООП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г №371 (с изменениями);

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г №1026)

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Методических рекомендаций по организации обучения на дому» (к письму Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 29.02.2024 № 1311/01-14;

- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495;

- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 г. № 1937/01-15; от 26.05.2025 №3325/01-14;

- Коллегиальным заключением Территориальной психолого-медико-педагогической комиссии №33 от «18» сентября 2025 г.;

- Справка ВК №787172 от 08.08.2025г.

Организация образовательного процесса на дому регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельностью.

Индивидуальный учебный план учащейся на 2025/2026 учебный год ориентирован на пятидневную учебную неделю.

Школа работает по 5-дневной рабочей неделе с двумя выходными (суббота, воскресенье). Школа не работает в выходные, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Республики Крым. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков.

Общее количество аудиторных учебных часов, выделенных обучающейся на дому для освоения основных образовательных программ основного общего образования, составляет 20 часов в неделю, в том числе: 15 часов – на изучение учебных предметов, 2 часа – на внеурочную деятельность, 3 часа – на проведение коррекционно-развивающих занятий. Оставшиеся часы учебного плана выделяются для самостоятельной работы обучающегося на дому с учётом максимально допустимой нагрузки.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования.

Начало учебных занятий определяется расписанием учебных занятий. Продолжительность уроков (академический час) – 40 минут. Максимальное количество уроков в течение дня – не более 7 уроков.

Индивидуальный учебный план составлен для адаптированной основной общеобразовательной программы среднего общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2025-2026 учебный год (приложение 1) составлен на основе примерного учебного плана основного среднего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС ООО) для общеобразовательных организаций Республики Крым.

### **Обязательная часть учебного плана**

Учебный план адаптированной общеобразовательной программы основного общего образования (АОП ООО) состоит из двух частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В структуру обязательной части учебного плана основного общего образования (ФГОС) входят обязательные предметные области: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Человек и общество», «Искусство», «Физическая культура», «Технологии».

В соответствии с Уставом школы (п.3.1.6.) языком обучения в МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-заде» г.Белогорска Республики Крым осуществляется на крымскотатарском и русском языках, являющимся государственным языком Российской Федерации.

МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-заде» г.Белогорска Республики Крым обеспечивает реализацию предоставленных государством гражданам прав на получение образования на родном языке, на выбор языка обучения в соответствии с Положением о порядке выбора языка обучения и воспитания, языка изучения. Выбор родного языка осуществляется на добровольной основе с учётом мнения обучающихся и их родителей на основании письменных заявлений родителей.

При формировании учебного плана МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-заде» г.Белогорска Республики Крым учтены результаты анкетирования родителей (законных представителей) обучающихся по реализации права на добровольное изучение родного языка из числа языков народов Республики Крым и государственных языков Республики Крым.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающегося. Время отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающегося, используется на :

1. усиление предмета «Математика» (0,5 часа);
2. изучение родного языка (крымскотатарского) (0,5 часа), родной литературы (крымскотатарской) (0,5 часа);
3. курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей несовершеннолетнего обучающегося. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности на уровне основного общего образования отражены в плане внеурочной деятельности (приложение 2)

Время, отводимое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного среднего образования определяет МБОУ «Белогорская СШ №4 им.Б.Чобан-заде» г.Белогорска Республики Крым.

Коррекционно-развивающие занятия будут носить социально-адаптирующую направленность.

Обучение по всем предметам учебного плана, а также деятельность во внеурочное время, будут иметь коррекционно-развивающую направленность, учитывая психофизические особенности обучающегося с УО на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

### **Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности**

Учебный план составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями);
- Приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (с изменениями);
- письмами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15, от 26.05.2025 №3325/01-14.

На основании заявления родителей для обучающейся 10 класса на дому организована внеурочная деятельность по социальному направлению - **«Разговоры о важном» (1 час)**, профориентация - **«Россия-мои горизонты» (1 час)**

Приложение 1

**Индивидуальный учебный план**  
на 2025/2026 учебный год  
по АООП УО (вариант 1) для обучающейся 10 класса с учетом индивидуальных  
возможностей здоровья ребенка

Предметные области	Классы	Количество часов		Всего
	Учебные предметы	аудиторно	самостоя- тельно	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	0,5	0,5	1
	Литературное чтение	1	1	2
2. Математика	Математика	0,5	0,5	1
	Информатика	0,5	0,5	1
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1	2
	Этика	0,5	0,5	1
	Обществоведение	0,5	0,5	1
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1,5	1,5	3
5. Технология	Технология (профильный труд)	7,5	7,5	15
Итого		<b>13,5</b>	<b>13,5</b>	<b>27</b>

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1,5		3
Родной язык (крымскотатарский)	0,5	0,5	3
Родная литература (крымскотатарская)	0,5	0,5	
Математика	0,5	0,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30		
Итого	15		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	3		
Внеурочная деятельность:	2		
Итого	20		
Всего к финансированию	20		

Приложение 2

**План внеурочной деятельности  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
среднего общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
обучение на дому**

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Формы реализации внеурочной деятельности</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
		<b>10 класс</b>
Профориентация	Россия – мои горизонты	1
Социальное	Разговоры о важном	1

Согласован с опекуном(законным представителем) \_\_\_\_\_/

/

«\_\_»\_\_\_\_\_2025 г

