



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 21
А.Е. Антонюк

MEHIO

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9						
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100
ПЕЧЕНЬЕ 25		ПЕЧЕНЬЕ 20					ПЕЧЕНЬЕ 25		
Обед									
БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 200	БОРЩ ВЕGETАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА (ГОВЯДИНА) 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/15	ДРАЧЕНА 85	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8		ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ФРУКТЫ 100							