

30.05.25



Ясли 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6						
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100
ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		
Обед									
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 150/10
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 160	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА (ГОВЯДИНА) 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 50	ОЛАДЫИ С ПОВИДЛОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110/12	ДРАЧЕНА 85	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4		ЧАЙ С САХАРОМ 150