



СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 21

_____ Т. С. Вержевикина

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год
Разновозрастная группа № 8 (от 3 до 7 лет) «Непоседы»

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.
09.10-09.40	1 НОД
09.50-10.20	2 НОД
10.20-10.40	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно-гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	3 НОД
16.10-17.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ № 21

_____ Т. С. Вержевикина

РЕЖИМ ДНЯ

на 2022-2023 учебный год

**Комбинированная разновозрастная группа № 9 (от 4,6 до 7 лет)
«Лучики»**

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.15	Утренняя гимнастика
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.10	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к НОД.
09.10-09.40	1 НОД
09.50-10.20	2 НОД
10.20-10.40	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно-гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	3 НОД
16.10-17.00	самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.