




**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра

МБДОУ № 17

 И. Л. Ушакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Методический МБДОУ № 17

 А.Е. Антонюк



## РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


Старшая группа «Радуга» № 4 (от 5 до 6 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки ( занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность.	9.15 – 12.05
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра

МБДОУ № 17

 И. Л. Ушакова



Методический МБДОУ № 17

А.Е. Антонюк

## РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

Средняя группа «Почемучки» № 2 (от 4 до 5 лет)


Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки ( занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.15 – 12.00
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00



**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра

МБДОУ № 17

 И. Л. Ушакова

**УТВЕРЖДЕНО**



МБДОУ № 17

А.Е. Антонюк

## РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


1-я младшая группа «Капитошки» № 6 (от 2 до 3 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки ( занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 11.45
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра

МБДОУ № 17

 И. Л. Ушакова

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ № 17

А.Е. Антонюк



## РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

**Комбинированная разновозрастная группа «Лучики» № 9 (от 3 до 7 лет)**

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки ( занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность.	9.15 – 12.10
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.50 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна).	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00