

Утверждаю
Заседующий МБДОУ № 21
А.Е. Антонюк

9 день 10 день

MEHIO

Ясли 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫЙ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 БАТОН 30
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 20	
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 20								
II Завтрак									
СОК 120	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	СОК 120	ФРУКТЫ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100
ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		
Обед									
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА (ГОВЯДИНА) 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 50	ОЛАДЫИ С ПОВИДЛОМ 100/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/15	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 90	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110	ДРАЧЕНА 85	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4		ЧАЙ С САХАРОМ 150
ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100							