

Приложение I

Утверждаю

Заведующий
А.Е. Антонюк



МЕНО

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	БАТОН 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 60	БАТОН 15	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕНным 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕНным 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/7
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100					ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100			
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВые И ЯГОДные 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВые И ЯГОДные 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВые И ЯГОДные 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВые И ЯГОДные 150
				ПЕЧЕНЬЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНной КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ВИТАМИНный (1-ый ВАРИАНТ) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КУКУРУЗА (ИЗ КОНСЕРВИРОВАНной) 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С БОБОВыми 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ ЛЕТний (СВЕКОЛЬник) 200	СУП С РЫБными КОНСЕРВАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С КРУПой 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСкий 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНОЙ ТУШЕнКОЙ 200
МЯСО ТУШЕНОЕ (ГОВЯДИНА) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНеМУ 120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕной 70/50	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕнНОЙ 220	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 220	ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНКИ ГОВЯЖЬЕЙ 70/50	РАГУ ИЗ МЯСА С ОВОЩАМИ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНеМУ 230	РЫБА ПРИПУЩЕнная 70/50	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕной 220
МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные С ОВОЩАМИ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧный 200	КАПУСТА ТУШЕная 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВника 200	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные С ОВОЩАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	НАПИТОК ЛИМОНный 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРной 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	БАТОН 30	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 30
БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 38	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАной 38	ХЛЕБ РЖАной 38	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАной 38	ХЛЕБ РЖАной 38	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАной 38
ХЛЕБ РЖАной 38		ХЛЕБ РЖАной 38			ХЛЕБ РЖАной 38			ХЛЕБ РЖАной 38	
Полдник									
МОРКОВЬ, ТУШЕнная С ЧЕРНОСЛИВОМ ИЛИ ЯБЛОКАМИ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ФРУКТАМИ 155	БУЛОЧКА ВАНИЛЬная 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРной 120	ИКРА СВЕКОЛЬная ИЛИ МОРКОВная 60	ПУДИНГ РИСОВый, МАнный, ПШЕНный 180	РИС ПРИПУЩЕнный 120	КАША ГРЕЧНеВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150	РАГУ ОВОШНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	ПУДИНГ МАнный 100/30
БУЛОЧКА ДОМАШняя 100	СОУС ЗЕМЛЯНИЧный, МАЛИНОВый ИЛИ ВИШНЕВый 20	СОКИ ОВОШные, ФРУКТОВые И ЯГОДные 200	РЫБА ПРИПУЩЕнная 85	КАША ГРЕЧНеВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РЫБА, ТУШЕнная В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	БУЛОЧКА ДОМАШняя 50	МЯСО ПРИПУЩЕнное (ИЗ ТУШЕнНОГО) 70	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН 30	МЯСО ТУШЕНОЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БАТОН 15	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 50

	ВАФЛИ 20		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН 15		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	
				НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180				ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	