



СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Подготовительная группа «Смешарики» № 5 (от 6 до 7 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.30	1 занятие
09.40-10.10	2 занятие
10.10-10.30	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	3 занятие
16.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Подготовительная группа «Василек» № 1 (от 6 до 7 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.30	1 занятие
09.40-10.10	2 занятие
10.10-10.30	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	3 занятие
16.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Старшая группа «Капитошки» № 6 (от 5 до 6 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.25	1 занятие
09.35-10.00	2 занятие
10.00-10.20	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.10-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	3 занятие
16.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Средняя группа «Радуга» № 4 (от 4 до 5 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.20	1 занятие
09.30-09.50	2 занятие
09.50-10.15	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

2-я младшая группа «Почемучки» № 2 (от 3 до 4 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.15	1 занятие
09.25-09.40	2 занятие
09.40-10.00	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

1-я младшая группа «Везунчики» № 3 (от 2 до 3 лет)

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.10	1 занятие
09.20-09.30	2 занятие
09.30-10.00	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
11.40-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Комбинированная разновозрастная группа № 9 (от 3 до 7 лет) «Лучики»

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
09.00-09.30	1 занятие
09.40-10.10	2 занятие
10.10-10.20	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.10-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно -гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	3 занятие
16.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
МБДОУ № 21

_____ И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО
И.о. заведующего МБДОУ № 21

_____ А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год

Комбинированная разновозрастная группа № 9 (от 3 до 7 лет) «Лучики»

ВРЕМЯ	ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
07.30-08.00	Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, беседы.
08.00-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.10	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к занятиям.
09.10-09.40	1 занятие
09.50-10.20	2 занятие
10.20-10.40	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, игровая деятельность, наблюдения.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительно-гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	3 занятие
16.10-17.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.