




СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21

 А.Е. Антонюк



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


Комбинированная разновозрастная группа «Василек» № 1 (от 4 до 7 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность.	9.15 – 12.10
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.50 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна).	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21

 А.Е. Антонюк



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


2-я младшая группа «Почемучки» № 2 (от 3 до 4 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.15 – 11.55
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21

 А.Е. Антонюк



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


1-я младшая группа «Везунчики» № 3 (от 2 до 3 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 11.45
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21

 А.Е. Антонюк



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период


Средняя группа «Радуга» № 4 (от 4 до 5 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.15 – 12.00
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21



 А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

Подготовительная группа «Смешарики» № 5 (от 6 до 7 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность	9.15 – 12.10
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21



И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21



А.Е. Антонюк

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

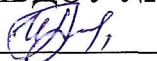
Старшая группа «Капитошки» № 6 (от 5 до 6 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность.	9.15 – 12.05
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

МБДОУ № 21

 И. Л. Ушакова

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 21

 А.Е. Антонюк



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

Комбинированная разновозрастная группа «Лучик» № 9 (от 3 до 7 лет)

Основная деятельность	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (занятия на свежем воздухе, индивидуальная работа, наблюдения, дидактические игры), активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная игровая деятельность.	9.15 – 12.10
2 –ой завтрак.	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.50 - 15.15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна).	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, уход домой.	15.50 - 18.00