

Утверждаю
Генеральный МБОУ № 21
А.Е. Антонюк

**Детский сад
№ 217**

Муниципального
образования
Городского округа Ялта
Республики
Крым

9 день 11491021 10 день

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9						
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	ЙОГУРТ 100
ПЕЧЕНЬЕ 25		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 25		ПЕЧЕНЬЕ 25		
Обед									
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА (ГОВЯДИНА) 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА ОТВАРНАЯ 85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20								
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/15	ДРАЧЕНА 85	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8		ЧАЙ С САХАРОМ 180