



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 21  
Версикалова Т.С. Вержевкина

| Режимный момент                                                             | Младшая группа<br>(3-4 года) |        |           |  | Средняя группа<br>(4-5 лет) |        |           |  | Старшая группа<br>(5-6 лет) |        |           |  | Подготовительная к школе<br>группа (6-7 лет) |        |           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|-----------|--|-----------------------------|--------|-----------|--|-----------------------------|--------|-----------|--|----------------------------------------------|--------|-----------|--|
|                                                                             | длительность                 | начало | окончание |  | длительность                | начало | окончание |  | длительность                | начало | окончание |  | длительность                                 | начало | окончание |  |
| Прием детей, свободная игра                                                 | 0:30                         | 7:30   | 8:00      |  | 0:30                        | 7:30   | 8:00      |  | 0:30                        | 7:30   | 8:00      |  | 0:30                                         | 7:30   | 8:00      |  |
| Утренняя гимнастика                                                         | 0:10                         | 8:00   | 8:10      |  | 0:10                        | 8:00   | 8:10      |  | 0:10                        | 8:00   | 8:10      |  | 0:10                                         | 8:00   | 8:10      |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 0:30                         | 8:10   | 8:40      |  | 0:30                        | 8:10   | 8:40      |  | 0:20                        | 8:10   | 8:30      |  | 0:20                                         | 8:10   | 8:30      |  |
| Утренний круг                                                               | 0:20                         | 8:40   | 9:00      |  | 0:20                        | 8:40   | 9:00      |  | 0:20                        | 8:30   | 8:50      |  | 0:20                                         | 8:30   | 8:50      |  |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами                             | 1:00                         | 9:00   | 10:00     |  | 1:10                        | 9:00   | 10:10     |  | 1:40                        | 8:50   | 10:30     |  | 1:40                                         | 8:50   | 10:30     |  |
| Второй завтрак                                                              | 0:10                         | 10:30  | 10:40     |  | 0:10                        | 10:30  | 10:40     |  | 0:10                        | 10:30  | 10:40     |  | 0:10                                         | 10:30  | 10:40     |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 1:50                         | 10:40  | 12:00     |  | 1:50                        | 10:40  | 12:10     |  | 1:50                        | 10:40  | 12:30     |  | 1:50                                         | 10:40  | 12:30     |  |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия                                       | 0:20                         | 12:00  | 12:20     |  | 0:10                        | 12:10  | 12:30     |  | 0:20                        | 12:30  | 12:50     |  | 0:20                                         | 12:30  | 12:50     |  |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 0:40                         | 12:20  | 13:00     |  | 0:40                        | 12:30  | 13:10     |  | 0:30                        | 12:50  | 13:20     |  | 0:30                                         | 12:50  | 13:20     |  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 2:10                         | 13:00  | 15:10     |  | 2:00                        | 13:10  | 15:10     |  | 1:50                        | 13:20  | 15:10     |  | 1:50                                         | 13:20  | 15:10     |  |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20                         | 15:10  | 15:30     |  | 0:20                        | 15:10  | 15:30     |  | 0:20                        | 15:10  | 15:30     |  | 0:20                                         | 15:10  | 15:30     |  |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 0:20                         | 15:30  | 15:50     |  | 0:20                        | 15:30  | 15:50     |  | 0:20                        | 15:30  | 15:50     |  | 0:20                                         | 15:30  | 15:50     |  |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами                             | 1:00                         | 15:50  | 16:50     |  | 1:00                        | 15:50  | 16:50     |  | 1:00                        | 15:50  | 16:50     |  | 1:00                                         | 15:50  | 16:50     |  |
| Вечерний круг                                                               | 0:10                         | 16:50  | 17:00     |  | 0:10                        | 16:50  | 17:00     |  | 0:10                        | 16:50  | 17:00     |  | 0:10                                         | 16:50  | 17:00     |  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                    | 0:30                         | 17:00  | 17:30     |  | 0:30                        | 17:00  | 17:30     |  | 0:30                        | 17:00  | 17:30     |  | 0:30                                         | 17:00  | 17:30     |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 1:00                         | 17:00  | 18:00     |  | 1:00                        | 17:00  | 18:00     |  | 1:00                        | 17:00  | 18:00     |  | 1:00                                         | 17:00  | 18:00     |  |