

Утверждаю  
Заведующий  
Е.Е.

РОССИЯ \* РЕСПУБЛИКА КРЫМ \*  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 21  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЯЛТА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
МБДОУ № 21  
ИНН 23070301739

9 день 10 день

**Сад 10,5 часов**

| 1 день                                      | 2 день                             | 3 день                                                    | 4 день                                         | 5 день                                      | 6 день                                      | 7 день                          | 8 день                                         | 9 день                           | 10 день                                                   |
|---------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Завтрак                                     |                                    |                                                           |                                                |                                             |                                             |                                 |                                                |                                  |                                                           |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 200          | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200                                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200       | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200        | СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПКОЙ 200          | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200         | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 200             | СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 200        | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 200                      |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4              | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                             | БАТОН 40                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4                                        |
| БАТОН 40                                    | БАТОН 40                           | БАТОН 40                                                  | БАТОН 40                                       | БАТОН 40                                    | БАТОН 40                                    | БАТОН 40                        | БАТОН 40                                       | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4               | БАТОН 40                                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                            |
|                                             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9                   |                                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9                               |                                             |                                             |                                 |                                                |                                  |                                                           |
| II Завтрак                                  |                                    |                                                           |                                                |                                             |                                             |                                 |                                                |                                  |                                                           |
| СОК 100                                     | ФРУКТЫ 100                         | ЙОГУРТ 100                                                | ФРУКТЫ 100                                     | СОК 100                                     | СОК 100                                     | ФРУКТЫ 100                      | ЙОГУРТ 100                                     | ФРУКТЫ 100                       | ЙОГУРТ 100                                                |
| ПЕЧЕНЬЕ 20                                  |                                    | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                |                                                | ПЕЧЕНЬЕ 20                                  | ПЕЧЕНЬЕ 20                                  |                                 | ПЕЧЕНЬЕ 20                                     |                                  |                                                           |
| Обед                                        |                                    |                                                           |                                                |                                             |                                             |                                 |                                                |                                  |                                                           |
| БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200 | ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 200                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 200 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200                              | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГРЕНКАМИ 200/15 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60              | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60                     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60                              |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80                         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80      | ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 160                     | РЫБА ОТВАРНАЯ 85                               | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА (ГОВЯДИНА) 80               | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80               | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210               | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80                            | РЫБА ОТВАРНАЯ 85                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130     | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                          | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150                         | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150                      | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130                           |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180               | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                               | СОК 180                                        | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30                    | СОК 180                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                              | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20               | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                     |                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                              |                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                           |                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                |                                                           |
|                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                  |                                                           |                                                |                                             |                                             |                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                              |                                  |                                                           |
| Полдник                                     |                                    |                                                           |                                                |                                             |                                             |                                 |                                                |                                  |                                                           |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85                                      | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100                          | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100            | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/15         | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100                                       |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30                      | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 100/20           | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8               | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180               | ДРАЧЕНА 85                                     | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20                                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8               |                                    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8                             |                                                |                                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130                        |                                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8                  |                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                         |